



MORPHI
ANANEOSH · YGEIA · OMORFIA
MEDI SPA

Kánavame Lifting !

Αγαπητές φίμες και φίλοι,

Ναι, απήθευε! Τόσο εγώ όσο και η **MORPHI** κάναμε "lifting"!

Ανανεώθηκα, πετάγοντας από πάνω μου κάποια σημάδια της ηλικίας που με ενοχλούσαν. Στη **MORPHI**, κρατήσαμε τις αποδειγμένα αποτελεσματικές θεραπείες προσώπου και σώματος, τις εμπλουτίσαμε με καινούργιες, ανανεώσαμε τόσο το χώρο μας όσο και το ανθρώπινο δυναμικό μας.

Νομίζω ότι ποτέ δεν ήμαστανκαλλιτεροί !

To Xroniko enos LIFTING

ΠΕΜΠΤΗ 26/02/2004, ώρα 11.00 π.μ.

Είμαι άσφαρη και ντυμένη με άνετα ρούχα.

Πηγαίνω στη Λητώ, ηπιστική πόσο μου λείπει

ο πρώινος φρέσκος! Ο Δημήτρης Η Τόνια και η Διονυσία με καλωσορίζουν, μου βάζουν μια

ρόζη παι και ποδονόρμα και με φωτογραφίζουν.

Ξαπλώνω στο χειρουργικό τραπέζι και ο κα-

τα-πληρικής αναιματολόγος κ. Ηλίας, ο

οποίος έχει δει ήδη τις εξετάσεις μου, μου

βάζει τον ορό με το σιγχλυτικό. Ο γιατρός

(και αγαπημένος αύλυμπός μου) Σπύρος Ιωα-

νίδης τραγουδά, αφρύζει, και αρχίζει τη

δουλειά! Τραγουδά και εγώ μαζί του. Δεν

αισθάνομα κανένα πόνο, αισθάνομαι υπόρ-

φα. Ο βοηθός του, ο Δημήτρης «σεκοντάρης».

15.00 μ.μ. Εγώ ήδη αρκετή ώρα που βγήκα

από το χειρουργείο και βρίσκομαι ξαπλω-

μένη στο αναρρωτήριο. Διψά λίγο αλλά δεν μπορώ να πιω καλά από

τα καλαμάκια. Ακόμη δεν έχω ζητήσει να κοιτάξω καθρέφτη. Μιλώ

«ψευδάρια» λόγω του μου διδάσκαλα.

17.00 μ.μ. Μου δίνουν για να επιστρέψω σπίτι μου. Ζητώ να δώ το πρόσωπο μου.

Μοιάζω με αγλάδι αμπαλαρισμένο σε γάζα!

17.15 μ.μ. Γιρήζω σπίτι. Οι κόρες μου ζεστούν σε γέλια. Μου

λένε ότι μοιάζω με πακούν.

17.30 μ.μ. Είμαι ξαπλωμένη στο κρεβάτι μου. Τώρα μπορώ να πιω νερό από το ποτήρι.

19.30 μ.μ. Πεινάω! Οι κόρες μου, βουτούν τσουρεκάκι σε γάλα

και το τρώω μπουκίκες – μπουκίκες. Πάρων το αντιβιοτικό μου.

20.00 μ.μ. Μου τηλεφωνεί η βοηθός του γιατρού Μαρία να με

ρωτήσει σε όλα είναι οκ.

20.30 μ.μ. Ξαπενιάνω. Τρώω γιασούρι με σπιτική κομπόστα μήλο.

Βλέπω τηλέοφαστ. Πάρων το χάρι που εμφιδίζει το πρήζιμο...

24.00 μ.μ. Δεν μπορώ να κοιμηθώ, γιατί έχω συνιθίσει να κοιμάμαι

στο πλάι, και τάρα πρέπει να προσποθήσω να κοιμηθώ ανάσκελα,

πάνω σε 2 μαζίνιάρια. Στριφογρίζω στο

κρεβάτι μου. Με ενοχλεί και ο επιδεισμός...

αιρ!

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 27/02/2004 09.00 π.μ.

Ξυπνάω. Τι ωραία! Σήμερα έχω δικαιώματα να μείνω σπίτι, να με «νταντέψουν», να «χασουρέψω».

09.30 π.μ. Παρατηρώ τον εαυτό μου στον καθρέφτη. Είμαι προημένη στα μάγουλά, κι

έχω μα σχηνή μελανία στο δεξιό μέρος του λαιμού. Τα ράμφα είναι σύντιτα στο αυτί. Θα καμουφλάστω με make-up.

10.30 μ.μ. Είμαι ντυμένη και εποιάζω μια

πάρτι στη δουλειά. Δεν μπορώ να μείνω μέσα! Στο κεφάλι φοράω φουλάρι [αλά

Γκρέις Κέλυψι].

18.00 μ.μ. Γιρήζω σπίτι από τη δουλειά.

Παραγγέλω D.V.D.

21.00 μ.μ. Ο Σπύρος φεύγει για να πάει σε μια δεξιωση. Με ρωτά

αν δέλνω να τον συνδέσω. Δεν νοιήζω

24.00 μ.μ. Η τανία έχει τελειώσει! Ο Σπύρος μου εποιημάζει ένα

Υ.Γ. Η εγγονή μου, η Θεοδώρα μόδις «χρόνιες» !

Χαίρομαι που έχει μία γιαγιά που όχι μόνο νοιώθει αληθιά και θα «δείχνει» νέα !

ΠΛΗΡΩΜΕΝΟ
ΤΕΛΟΣ
Ταχ. Γραφείο
Π. ΨΥΧΙΚΟΥ
Αριθμός Άδειας
157

ΟΜΑΔΙΚΗ
ΕΠΙΣΤΟΛΗ

ΕΛΤΑ
Hellenic Post
ΑΡ. ΑΔΕΙΑΣ 123

ΕΝΤΥΠΟ ΚΛΕΙΣΤΟ

ΑΡ. ΑΔΕΙΑΣ 123



Beauty
news

**ΑΥΤΕΣ ΕΙΝΑΙ ΟΙ
ΦΕΤΙΝΕΣ ΜΑΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ
BOTOMAX ® CARE SYSTEM**
Για τις ρυτίδες έκφρασης.
JUST FOR YOU ®
Για απώλεια βάρους.
Ενημερωθείτε!!!

σειρ. 2

**Αισθητική
Χειρουργική
χωρίς νυστέρι**

σειρ. 3

**Όλα όσα θέλετε
να μάθετε για την
λιποαναρρόφηση**
**Ένα κοινό πρόβλημα
Η ΚΥΤΤΑΡΙΤΙΔΑ
και πώς
αντιμετωπίζεται**



4 ΗΜΕΡΕΣ ΜΕΤΑ

ΣΗΜΕΙΩΣΗ

Την επέμβαση στην οποία υποβλήθηκα ο Σπύρος αποκαλεί SX-lift. Πρόσκεπται για μια δική του παραλλαγή στο lifting που η διδάσκει στα διάφορα διεθνή συνέδρια και στογείευε στην διόρθωση του οβάλ του προσώπου.

Η επέμβαση αυτή μπορεί να συνδυάσεται με βλεφαρολαπτική, ανάρρωση μετάποντο και / ή αποφλοίωση με laser. Στην δική μου περίπτωση έγινε μόνο το facia

volume repositioning (αποκατάσταση των όγκων του προσώπου) ανορθοδόκηα δηλαδή και στηριγμάτων ιστού και τα ψυγματικά που λόγω της ηλικίας, είχαν πτερίσει προς τα κάτω. Επίσης έγινε μια μικρή λιποαναρρόφηση κάτω από τα σαγόνια. Τα μετεγχειρικά συμπτώματα και συναισθήματα διαφεύγουν από άτομο σε άτομο και από περιβάλλον σε περιβάλλον. Νοιήζω ότι

όλες ανεξαρτέως από εμάς που κάνουμε πλαστική δέλνουμε να μας φροντίζουν μετά,

να μας κανακεύουν, να μας δείχνουν αγάπη και συμπαράσταση. Από ότι κατάλαβα το ίδιο και οι χειρουργοί!!!

σειρ. 4

Υπηρεσίες Medi Spa

**ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑ!
ΕΠΩΦΕΛΗΘΕΙΤΕ!**

María Iωαννίδου

Αισθητική Χειρουργική χωρίς νυστέρι

Είθε

Η ΠΡΟΣΕΥΧΗ ΤΩΝ ΣΩΦΡΟΝΩΝ ΕΛΛΗΝΩΝ

(Από τον Στοβαίο)

Είθε – να μην είμαι εχθρός κανενός, αλλά φίλος του διαρκώς.

Είθε – να μην μαρώνω ποτέ με αυτούς που είναι κοντά μου, κι αν το κάνω, να φροντίζω να συμφιλιωθώ σύντομα μαζί τους.

Είθε – να μην σκεφθώ κακό ποτέ και για κανένα.

Αν όμως κάποιος σκεφθεί κακό για μένα, ας με βιοθήσει ο Θεός να μην μου συμβεί κάτι δυσάρεστο και να μη χρειαστεί να του ανταποδώσω το κακό.

Είθε – να αγαπώ, να αποζητώ και να επιτυγχάνω μόνος μου ότι είναι καλό.

Είθε – να εύχομαι για την ευτυχία όλων των ανθρώπων και να μην ζηλεύω κανένα.

Είθε – να μην χαρώ ποτέ για την δυστυχία των εχθρών μου.

Είθε – αν έκανα ή είπα κάτι λάθος, να μην περιμένω επίπλεον, αλλά να επιτιμώ εγώ τον εαυτό μου μέχρι να επανορθώσω.

Είθε – να μην κερδίσω νίκη που θα βλάψει εμένα ή τον αντίπαλό μου.

Είθε – να συμφιλιώνω αυτούς που είναι εχθροί μεταξύ τους.

Είθε – όσο μπορώ, να βιοθώ τους φίλους μου και όλους που βρίσκονται σε ανάγκη.

Είθε – όταν επισκέπτομαι κάποιους που δυστυχούν να μπορέσω, με γηπούκα και θεραπευτικά λόγια, να μαθακώσω τον πόνο τους.

Είθε – να σέβομαι τον εαυτό μου.

Είθε – να κρατώ ήρεμο, ότι μέσα μου οργίζεται.

Είθε – να συνηθίσω τον εαυτό μου να είναι ευγενής και ποτέ θυμωμένος με ανθρώπους λόγω των περιστάσεων.

Είθε – να μην σκολιάζω ποτέ ποιος είναι φαύλος και τι φαύλες πράξεις έχει διαπράξει, αλλά να γνωρίζω ενάρετους ανθρώπους, να τους συναντέρειμαι και να ακολουθώ τα βήματά τους.

Βρίσκω αυτή την "αρχαία προσευχή" σε πολύ ελεύθερη μετάφrasis, πολύ "σύγχρονη"

Την δίνω σε εφήβους, νέους και....όχι τόσο νέους φίλους μου και παράλληλα προσπαθώ, όσο μου επιτρέπει το δύσκολο σήμερα, να την τηρώ.

Μαρία Ιωαννίδης



Ψυχικό: Λ. Κηφισίας 164, 115 25, Τηλ.: 210 6729900-2, Fax: 210 6729903

Π. Φάληρο: Λ. Ποσειδώνος 36, 175 61, Τηλ.: 210 9810775, Τηλ./Fax: 210 9813198

Θεα/νίκη: Κρήτης 85 & Βούλγαρη, 546 55, Τηλ.: 2310 302157, Τηλ./Fax: 2310 302103

Πολλοί συνάνθρωποι μας δεν μπορούν, κυρίως για λόγους υγείας, ή δεν επιθυμούν να υποβληθούν σε μία επέμβαση αισθητικής χειρουργικής προσώπου.

Οι σύγχρονοι πλαστικοί χειρουργοί, μπορούν, σ' αυτές τις περιπτώσεις, να βελτιώσουν τα φωτογραφικά δέρματα **χωρίς νυστέρι**.

Τα **λέιζερ** στα χέρια πεπειραμένου πλαστικού χειρουργού αποτελούν την ιδεώδη λύση για πρόσωπα με μικρή έως μέτρια χαλάρωση και δέρματα με λεπτές, κάθετες ρυτίδες όπως αυτές γύρω από τα χείλη και τα μάτια καθώς και με γεροντικές κηλίδες. Οι επεμβάσεις με λέιζερ πραγματοποιούνται πάντα με τοπική αναισθησία σε οργανωμένα ιατρικά κέντρα, κλινικές ή νοσοκομεία. Έχουν διάρκεια γύρω στα 30 λεπτά της ώρας και οι "ασθενείς" επιστρέφουν σπίτι τους σε λίγη ώρα.



Με το πέρασμα του λέιζερ στο πρόσωπο, η πάνω στοιβάδα του δέρματος κυριολεκτικά εξαχανούται. Το νέο δέρμα που αποκαλύπτεται παραμένει ροδαλό για αρκετές ημέρες, ενώ χρειάζεται φροντίδα στο σπίτι για περίπου 10 ημέρες μετά την επέμβαση. Τα αποτελέσματα, τα οποία διαρκούν πολλά χρόνια, ίδιως εάν ακολουθεί συντήρηση με αποφλοιωτικές θεραπείες και ενυδατώσεις, είναι **ΕΝΤΥΠΩΣΙΑΚΑ**.

Πιο νεανική, ανάλαφρη όψη μπορούν να επιτύχουν και τα – εγκεκριμένα από την Ευρωπαϊκή Ένωση – **ενέσιμα εμφυτεύματα** που απαλύνουν τις ρυτίδες έκφρασης. Σ' αυτή την περίπτωση δεν χρειάζεται αναισθησία. Το αποτέλεσμα είναι ορατό αμέσως. Σήμερα με τα νέα εξελιγμένα σκευάσματα που έχει στη διάθεση του ο πλαστικός χειρουργός δεν χρειάζεται τέστ αλλεργίας, κάτι που ήταν απαραίτητο στο παρελθόν. Προϋπόθεση βέβαια είναι να μήν εκτελούνται από ανειδικευτα άτομα γιατί δεν είναι δυνατόν να ελεχθεί τόσο το «υλικό» που χρησιμοποιούν όσο και ο «τρόπος» με τον οποίο πραγματοποιούν την εμφύτευση.

Η **Φωτοανάλαση** είναι μία άλλη αποτελεσματική θεραπεία προσώπου που είναι χρήσιμη σε άτομα που θέλουν μεν να βελτιώσουν τις ρυτίδες και τις κηλίδες του δέρματος τους, αλλά, παράλληλα, οι ασχολίες τους δεν τους επιτρέπουν να παραμείνουν στο σπίτι για ανάρρωση. Έτσι, μολονότι τα αποτελέσματα της δεν μπορούν να αντικαταστήσουν αυτά του λέιζερ, ή του face-lift, μπορούν ωστόσο, να βελτιώσουν σημαντικά την εμφάνιση του δέρματος και να μας δώσουν μια πιο νεανική εμφάνιση.

Καλά αποτελέσματα και ταυτόχρονα πρόληψη κατά της φωτογήρανσης έχουν και οι **αποφλοιωτικές θεραπείες (peeling)** διαφόρων διαβαθμίσεων, ανάλογα με την περιεκτικότητα του αποφλοιωτικού μείγματος που χρησιμοποιεί ο γιατρός.

Τέλος, οι **μικροαποφλοιώσεις** που πραγματοποιούνται κάθε 20 περίπου ημέρες και συνοδεύονται από κατάλληλη αγωγή στο σπίτι με ελεγχόμενα **φαρμακοκαλλυντικά** απομακρύνουν τα νεκρά κύπαρα του δέρματος και το ανανεώνουν συνεχώς με αποτέλεσμα ένα πιο λαμπερό υγιές, καθαρό και νεανικό δέρμα.

ΔΙΕΘΝΗΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ ΠΑΡΑ ΔΡ. ΣΠΥΡΟ Β. ΙΩΑΝΝΙΔΗ

Μια μεγάλη τιμή επεφύλαξη στον επιστημονικό διευθυντή των MEDI SPA MORPHI, **δρ. Σπύρο Β. Ιωαννίδη** ο Αμερικανική Εταιρεία Αισθητικής Πλαστικής Χειρουργικής (ASAPS).

Τον επέλεξε μέλος της 15 μέλους διεθνούς επιτροπής της !

Ο κ. Ιωαννίδης έχει ήδη εκλεγεί Πρόεδρος της Νομικής Επιτροπής της Διεθνούς Εταιρείας Αισθητικής Χειρουργικής (ISAPS).

Προσκεκλημένος ομιλητής σε παγκόσμια συνέδρια, ο δρ. Ιωαννίδης εστιάζει την προσοχή του όχι μόνο στη διόρθωση αλλά και στην πρόληψη και την αντιγήρανση.

Έμπνευστής νέων τεχνικών στην πλαστική προσώπου και σώματος, ενδιαφέρεται συνεχώς για την ανάπτυξη νέων τρόπων που πειρούζουν και μειώνουν στο ελάχιστο τις τομές και το χρόνο παραμονής στο χειρουργείο καθώς και το χρόνο ανάρρωσης.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 'EARLY BIRD'

'Οσοι από εσάς ξυπνούν πρώι πρωί, έχετε ακόμη ένα λόγο για να συνεχίσετε: εάν επιλέξετε να μας επισκεφθείτε για τη θεραπεία σας από 8:30 - 10:30, θα πληρώσετε **τα μισά** !

Τώρα που η μέρα μεγαλώνει, επωφεληθεύτε !

Η προσφορά μας είναι μόνο για την Κηφισίας και ισχύει μέχρι τις 30 Ιουνίου του 2004 για τα προγράμματα φωτοανάλασης, αποτρίχωσης και ευρυαγγειών.

Όλα όσα θέλετε να μάθετε για την Λιποαναρρόφηση

Σύμφωνα με την Εμβρυολογία, στον άνθρωπο υπάρχουν τρεις ιστοί των οποίων τα κύτταρα δεν μπορούν να αναγεννηθούν καθόλου μετά από αφαίρεση ή καταστροφή τους. Ο Νευρικός, ο Μυικός και ο Λιπώδης ιστός. Με την όρους «τοπικό πάχος» ή «ψωμάκια» εννοούμε κάθε τοπική συγκέντρωση λίπους σε μεγαλύτερη ποσότητα απ' ότι υπάρχει σε όμορφα, αρμονικά σώματα. Οι «λιποαναρρόφητες» αυτές βρίσκονται σε χαρακτηριστικά σημεία του γυναικείου αλλά και του ανδρικού σώματος και των προσδιόδουν ένα από τα δευτερογενή λεγόμενα χαρακτηριστικά του φύλου, τις χαρακτηριστικές καμπυλότητες του γυναικείου σώματος.

♦ **ΤΙ ΑΚΡΙΒΩΣ ΕΝΝΟΟΥΜΕ ΜΕ ΤΟΝ ΟΡΟ ΛΙΠΟΑΝΑΡΡΟΦΗΣ**
Παλαιότερα για αισθητικούς ή και λειτουργικούς λόγους η αφαίρεση του λιποδυστροφικού λίπους γινόταν με απλή χειρουργική αφαίρεση μέσω εκτεταμένων και δύσμορφων ουλών, συχνά με νοσηρότητα και επιπλοκές. Προς τα μέσα της δεκαετίας του '70, ο μέθοδος της λιποαναρρόφησης εξελίχθηκε και τυποποιήθηκε από τον παγκοσμίως πιά γνωστό Yves Gerard Illouz. Με αμβλείες βελόνες και την βοήθεια αντλίας κενού ο λιπώδης ιστός αναρροφάται εύκολα και εξαλείφεται μόνιμα.

♦ **ΠΟΣΟ ΔΙΑΔΕΔΟΜΕΝΗ ΕΙΝΑΙ ΣΗΜΕΡΑ**
Παγκοσμίως και σταθερά για πάνω από 20 χρόνια είναι η πλέον συχνή αισθητική επέμβαση.

♦ **ΠΟΙΕΣ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΠΛΕΟΝ ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ**

Η κλασική τεχνική έχει περιγραφεί λεπτομερώς και έχει επιβεβαιωθεί επαρκέστατα τα τελευταία 25 και πλέον χρόνια. Ο πλαστικός χειρουργός αφού σημειώσει με μαρκαδόρο τις περιοχές από όπου χρειάζεται να γίνει η αφαίρεση, φωτογραφίζει το μέρος του σώματος. Στο κατάλληλα εξοπλισμένο χειρουργείο, γίνεται η αντιστοίχια του χειρουργικού πεδίου, το λίπος που θα αφαιρεθεί διοιστείται με αραιό διάλυμα τοπικού αναισθητικού και αγγειοσυσπαστικού (αδρεναλίνης), σε συνδιασμό με επισκληρίδιο ή και γενική νάρκωση. Αφού δράσουν τα φάρμακα, χρησιμοποιώντας τις κατάλληλες βελόνες, τρυπάμε το δέρμα και με παλινδρομή κινήσεις στην σημειωμένη περιοχή αναρροφάται το ανεπιθύμητο λίπος μέχρι να αποκατασθεί η αισθητική γραμμή της περιοχής.

♦ **ΓΙΑ ΠΟΙΟΥΣ ΕΝΔΕΙΚΝΥΤΑΙ**

Για γυναίκες και άνδρες όλων των πλικών και τύπων δέρματος σε όποια περιοχή χρειάζεται αφαίρεση λίπους για την αποκατάσταση της αισθητικής γραμμής και των αναλογιών. Ανάλογα βέβαια με την πλική και την ελαστικό-

τη του δέρματος χρησιμοποιείται η τεχνική εσωτερικής απόξεσης (rasping), που προκαλεί καλύτερη σύσφιξη στο δέρμα. Για ακραίες περιπτώσεις μεγάλης πλικάς και καλάρωσης, σχεδιάζεται ταυτόχρονη ή μεθύστερη αφαίρεση λωρίδας δέρματος.

♦ **ΕΝΔΕΙΚΝΥΤΑΙ ΚΑΙ ΓΙΑ ΑΝΔΡΕΣ**

Για τους ίδιους φυσικά λόγους η λιποαναρρόφηση εφαρμόζεται και στους άνδρες για το συσωρευμένο τοπικό λίπος στην κοιλιά, το στομάχι, το προγόνιο και την πολύ ενοχλητική για όλες τις πλικές δυσμορφία της Γυναικομαστίας.

♦ **ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΠΟΣΟΣΤΑ ΕΠΙΤΥΧΙΑΣ**

Οι καθοριστικοί παράγοντες για ένα καλό αποτέλεσμα είναι η ελαστικότητα του δέρματος σε συνδυασμό με την ποσότητα που πρέπει να αφαιρεθεί. Η αποφόρτιση του δέρματος από τον όγκο και το βάρος του περιπτού λίπους, καθώς και ο εσωτερικός ερεθισμός του (rasping) με την ειδική βελόνα, βοηθούν στην εντυπωσιακή μετά την επέμβαση σύσφιξη του.

Η ομοιόμορφη αφαίρεση του λίπους είναι ευκολότερη όταν χρησιμοποιούμε λεπτές βελόνες. Ετοιμαστής και στην ταυτόχρονη μόνιμη αφαίρεση της κυτταρίτιδας.

♦ **ΠΟΙΟΙ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΠΙΘΑΝΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ**

Πρέπει το άτομο να είναι υγιές και να μην έχει υποστεί πρόσφατα εξαντλητική, ακατάλληλη διαιτή. Επίσης να μην είναι υπό την επήρεια ακαταλλήλων φαρμάκων που δίνονται από επιπλίδους για την ποθητή απώλεια βάρους. Για όλα αυτά πρέπει να δοθεί ένα ειλικρινές ιστορικό και να προηγθούν κατάλληλες εξετάσεις.

Οι σε άλλες επεμβάσεις πιθανότητες αιμορραγίας και φλεγμονής εδώ είναι εξαιρετικά σπανίες. Στην μεγάλη έλλειψη ελαστικότητας, την μη ειδίκευση του γιατρού και την χρήση παλαιού τύπου χοντρών βελονών οφείλονται οι πιθανές ανωμαλίες του δέρματος. Αυτές μπορούν να διορθωθούν με την τεχνική της ένεσης λίπους του ιδίου απόμου όπου χρειάζεται.

Πρέπει να αποφεύγεται η υπερβολική σε ποσότητα αφαίρεση λίπους. Εάν χρειάζεται, θα πρέπει να γίνει σε περισσότερες συνεδρίες.

♦ **ΣΕ ΠΟΣΟ ΔΙΑΣΤΗΜΑ ΒΛΕΠΕΙ ΚΑΝΕΙΣ ΤΟ ΤΕΛΙΚΟ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ**

Το ποσοστό της αφαίρεσης φαίνεται αμέσως μετά την επέμβαση, ίδιως όταν για επίδεση χρησιμοποιείται μόνο

ένα σφικτό καλύτο χωρίς επιδέσμους και βαμβάκια. Επακολουθεί ένα ελαφρύ οιδημα και εκχυμώσεις, που φεύγουν σε τρεις περίοδο εβδομάδες. Φυσικά η συστολή του εσωτερικού τραύματος και η αναδόμηση του κολλαγόνου συνεχίζεται ευεργετικά για αρκετούς μήνες, όπως άλλωστε σε κάθε τραύμα του σώματος.

Το αποτέλεσμα μιας λιποαναρρόφησης είναι μόνιμο. Φυσικά στο άτομο μπορεί να γίνει αύξηση του βάρους, αλλά χωρίς τοπική εναπόθεση.

♦ **ΤΙ ΣΥΝΙΣΤΑΤΑΙ ΓΙΑ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΛΙΠΟΑΝΑΡΡΟΦΗΣ**

Σίγουρα καλή διατροφή και άσκηση, όπως βέβαια και σε κάθε σύγχρονο άνθρωπο στην εποχή μας. Για την καλύτερη και ταχύτερη αποδρομή του οιδήματος, η τεχνική της Ενδερμολογίας (LPG) μπορεί να βοηθήσει πάρα πολύ.

♦ **ΠΟΣΣ ΦΟΡΕΣ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΕΠΑΝΑΛΗΦΘΕΙ**

Εφ' όσον η αφαίρεση έχει γίνει κανονικά, στην ίδια περιοχή δεν χρειάζεται να γίνει ξανά. Φυσικά η έπειμβαση γίνεται ξανά για να αφαιρεθεί επιπλέον λίπος από άλλες περιοχές, σύμφωνα με τον αρχικό σχεδιασμό.

♦ **ΤΙ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΕΤΕ ΤΙΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΑΝΤΡΕΣ**

Αρχικά να διαλέξουν έναν έμπειρο Πλαστικό Χειρουργό αποφεύγοντας τους Ανειδίκευτους "Πλαστικίζοντας". Ακόμα να δώσουν ένα ειλικρινές ιστορικό για την κατάσταση της υγείας τους και να κάνουν τις εξετάσεις σε ένα καλό εργαστήριο. Επίσης να μην έχουν πάρει ή άλλο αντιπλκτικό του αίματος πρόσφατα πριν από την επέμβαση. Να μη ζητούν από τον γιατρό τους να αφαιρέσει περισσότερο λίπος από όσο αυτός είναι διατεθειμένος. Τέλος να ζητούν η επέμβαση να γίνει σε κατάλληλα εξοπλισμένη Κλινική.

♦ **ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΝΕΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΕΝ ΟΨΗ;**

Παραλλαγή της κλασικής λιποαναρρόφησης με την ταυτόχρονη χρήση υπερήχων, δεν κρίθηκε σαν δόκιμη μέθοδος. Ερευνάται η χρήση εξωτερικών υπερήχων, χωρίς ακόμη σήμερα αποτέλεσμα. Η τεχνική της Ενδερμολογίας (LPG) είναι πράγματι μία δόκιμη φυσικοθεραπευτική μέθοδος, για ελαφρά περιστατικά και την κυτταρίτιδα.

Ένα κοινό πρόβλημα :

Η κυτταρίτιδα και πώς αντιμετωπίζεται

Η κυτταρίτιδα οφείλεται στη κληρονομική ανομοιόμορφη κατανομή των λιποκυττάρων. Το φαινόμενο αυτό είναι πιο συχνό στις γυναίκες και είναι κυρίως κληρονομικής αιτιολογίας. Πολλές φορές οι περιοχές αυτές εμφανίζουν και πόνο, ίδιως κατά την περίοδο. Γ' αυτό της δόθηκε το όνομα 'adiposita dolorosa' (αλγούσα λιποδιστροφία). Το λίπος αποθηκεύεται στα λιποκυττάρα και το νερό στη χόριο και στην υποδόριο στοιβάδα. Καθώς τα λιποκυττάρα διογκώνονται, οι συνδετικές ίνες του υποδόριου τραβούν στη σημεία ένωσης τους με το δέρμα. Το φαινόμενο αυτό προκαλεί την επιβράδυνση της κυκλοφορίας και τη συσσώρευση τοξινών. Επίσης χάνεται η ελαστικότητα και η σφριγγλότητα.

Νέες ή μεγαλύτερες, λεπτές ή παχουλές, όλες οι γυναίκες είναι επιφρεπεί στην κυτταρίτιδα και το πρόβλημα εντείνεται με το χρόνο. Συμβάλουν επίσης η καθιστική ζωή, και η μη ισορροπη-

μένη διατροφή. Ο ιστός είναι ευαίσθητος στις ορμονικές αλαγές (έμμηνορύση, εγκυοσύνη, εμμηνόπαιδιση).

Οι περισσότερες γυναίκες προσπαθούν μάταια να απομακρύνουν την κυτταρίτιδα με χίλιους δύο τρόπους : από διαιτήσεις και εντατική γυμναστική, ειδικές κρέμες , «παραδοσιακά» ή «πρωτότυπα» σκευάσματα μέχρι και φάρμακα.

Η κυτταρίτιδα μπορεί με επιτυχία να αντιμετωπισθεί είτε με μικρολιποαναρρόφηση που σήμερα γίνεται με πολύ λεπτές βελόνες είτε, εάν κάποια δεν μπορεί ή δεν θέλει να χειρουργηθεί, με τη μέθοδο της ενδερμολογίας (LPG). Η ειδική κεφαλή ενός πρωτοποριακού αυτού μηχανήματος, με τη βοήθεια κενού, «πλάθει» με ρυθμιζόμενη ένταση το δέρμα. Η φυσικοθεραπευτική αυτή μέθοδος είναι ομοιόμορφη και αποφεύγονται έτσι τα «βαθουλώματα» που μπορεί να γίνουν από το πολύ δυνατό μασάζ με το χέρι.



Αγαπητές/οι φίλες και φίλοι,
Με χαρά σας ενημερώνουμε για τις υψηλής ποιότητας υπηρεσίες που προσφέρουμε προκειμένου να επωφελθείτε, τόσο εσείς, όσο και τα αγαπημένα σας πρόσωπα.

ΘΕΡΑΠΕΙΑ DERMAGYM®

• Η ΚΟΡΥΦΑΙΑ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΠΡΟΣΩΠΟΥ, ΣΤΗ ΔΙΑΘΕΣΗ ΣΑΣ.

Ανατρέψτε τα βλαβερά αποτελέσματα του χρόνου, του ήλιου και της ακμής!
Δεν υπάρχει τίποτα πιο ωραίο για το πρόσωπο, από μια επιδερμίδα νεανική, καθαρή, γεμάτη ρυτίδες. Και για να το πετύχετε, δεν υπάρχει τίποτα πιο κατάλλοιο από τη θεραπεία Dermagym®, που μπορείτε να απολαύσετε αποκλειστικά στη «ΜΟΡΦΗ». Μια καινοτόμος θεραπεία που όμοια της δεν υπάρχει και με αποτέλεσμα, που θα σας αιφνιδιάσουν!

Πρόκειται για ένα επαναστατικό, ολοκληρωμένο σύστημα που αντιμετωπίζει τη ψευγάδια κάθε τύπου δέρματος, αξιοποιώντας στο έπακρο της ποιού σύγχρονες επιστημονικές γνώσεις και μεθόδους της κοσμετολογίας και υγείας του δέρματος.

Κατά τη θεραπεία, τα κατεστραμμένα από τον ήλιο και το χρόνο κύτταρα απορρίπτονται, οι φραγμένοι πόροι επελευθερώνονται και ο ρυθμός ανάνεωσης των κυττάρων αυξάνεται θεαματικά.

Έτοι, με την επανάληψη θεραπειών, που η κάθε μία διαρκεί 45 λεπτά περίπου, θα δείτε τους πόρους του δέρματός σας να γίνονται λιγότερο εμφανείς, τις λεπτές γραμμές να βελτιώνονται και την ακμή να υποχωρεί.

Τα αποτελέσματα είναι εγγυημένα και εντυπωσιακά. Παρά τους πολλούς μιμητές της, η Dermagym®, θεωρείται ακόμα και σήμερα ως η κορυφαία παγκοσμίως θεραπεία φροντίδας του δέρματος. Δοκιμάστε την κι εσείς!

ΦΩΤΟΑΝΑΠΛΑΣΗ (PHOTOREJUVENATION)®

• ΒΕΛΤΙΩΣΤΕ ΘΕΑΜΑΤΙΚΑ ΤΗΝ ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΣΑΣ!

Ανανεώθετε και βελτιώστε θεαματικά την εμφάνισή σας με την νέα επαναστατική θεραπεία της Φωτοανάπλασης. Με τη βοήθεια του έντονου παλαικού φωτός, η θεραπεία της Φωτοανάπλασης που εφαρμόζεται αποκλειστικά στη «ΜΟΡΦΗ», είναι ιδανική για την αντιμετώπιση

- Φωτογήρανσης προσώπου (ρυτίδες, πανάδες, λεκέδες)
- Δυσχρωμικών αιλούρωσεων (π.χ. καφέ κλιλδες, μέλασμα) μετά από εγκυμοσύνη, λήψη αντιουλλοπτικών κ.λ.π.

• Ευρυγαγγείν

- Ερυθμότος (μόνιμου κόκκινου χρώματος) προσώπου, λαιμού, σπίθους
- Τραχέων δέρμάτων με μεγάλους πόρους

Επιπλέον, σε συνδυασμό με τα ενείσιμα εμφυτεύματα και τη μικροαποφλοίωση επιτυγχάνεται πιο ολοκληρωμένη ανανέωση προσώπου.

Αποκτήστε πρόσωπο πιο σφριγόλο, πιο φωτεινό και πιο νεανικό χώρις να κοκκινίστετε ή να ξεφλουδίσετε, εύκολα και γρήγορα. Κι όσα για τα αποτέλεσματα... Θα τα χαίρεστε για πολύ, πολύ καιρό μετά το τέλος της θεραπείας!

ΘΕΡΑΠΕΙΑ AFAS®

• ΕΞΑΦΑΝΙΣΤΕ ΤΟΥΣ ΛΕΚΕΔΕΣ ΚΑΙ ΤΙΣ ΔΥΣΧΡΩΜΙΕΣ ΑΠΟ ΤΟ ΔΕΡΜΑ ΣΑΣ!

Η θεραπεία AFAS, προέλευσης Η.Π.Α., που εφαρμόζεται μόνο στη «ΜΟΡΦΗ», απαλάσσει το δέρμα από τις δυσχρωμίες. Ανάδυνη αποφλοιωτική θεραπεία, δεν προκαλεί φωτοευαίσθηση και μπορεί να εφαρμοστεί όλο το χρόνο.

ΘΕΡΑΠΕΙΑ SUL®

• ΒΡΕΙΤΕ ΤΗ ΧΑΜΕΝΗ ΣΑΣ ΛΑΜΨΗ!

Εξαφανίστε τη θαμπάδα και δώστε στο πρόσωπό σας τη χαμένη του λάμψη. Τριάντα λεπτά αρκού. Τόσο χρειάζεται η μεσαίας μορφής αποφλοιωτική θεραπεία Sul_-, για να σας χαρίσει αστραφτερή όψη και όμορφη επιδέρμιδα. Επιπλέον, τα μικρά ψευγάδια του δέρματος μειώνονται, τα νεκρά κύτταρα απομακρύνονται και το δέρμα μένει καθαρό και υγείς.

ΘΕΡΑΠΕΙΑ HYDRADERMIE®

• Η ΑΠΟΛΥΤΗ ΕΝΥΔΑΤΩΣΗ ΠΟΥ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ ΤΟ ΔΕΡΜΑ ΣΑΣ!

Με μία ειδική συσκευή, το δέρμα τροφοδοτείται με την υγρασία που του λείπει. Η κάθε συνεδρία διαρκεί περίου 1 ώρα, σε μία ατμόσφαιρα απόλυτης χαλάρωσης και ευεξίας.

Nέο BOTOMAX CARE SYSTEM® αποκλειστικά στη "ΜΟΡΦΗ"

• ΓΙΑ ΤΙΣ ΡΥΤΙΔΕΣ ΕΚΦΡΑΣΗΣ

Η θεραπεία προορίζεται για όσους δεν επιθυμούν να κάνουν μυοχαλαρωτικές ενέσεις τύπου BOTOX, ή όσους επιθυμούν να ενισχύσουν τα αποτέλεσματα των ενέσεων αυτών. Μία μάσκα 2 φορές την εβδομάδα για 3 εβδομάδες, αρκεί.

ENDERMOLOGIE®

• ΚΥΤΤΑΡΙΤΙΔΑ ΤΕΛΟΣ!

Κυτταρίτιδα τελος... Ένα από τα μεγαλύτερα προβλήματα αισθητικής του σύγχρονου ανθρώπου βρίσκει τη λύση του στη «ΜΟΡΦΗ» με τη μοναδική μέθοδο Endermologie®.

Η μέθοδος αυτή δεν απαιτεί κειρουργική επέμβασην και μπορεί να εφαρμοστεί σε όλο το σώμα σε άντρες και γυναίκες. Είναι ακίνδυνη, ανάδυνη και πολύ αποτελεσματική.

Δύο πλεκτρονικά ελεγχόμενοι κύλινδροι, συμπιέζουν τις προβληματικές περιοχές, βελτιώνουν την κυκλοφορία και αυξάνουν τη λεμφική δραστηρότητα. Έτοι, αποβάλλονται τοξίνες και περιπτά υγρά και τελικά, η αντισθητική «φλούδα πορτοκαλιού» εξαφανίζεται.

Παράλληλα, ενεργοποιείται η παραγωγή κολλαγόνου και ελαστίνης με αποτέλεσμα την τόνωση του δέρματος.

ΑΠΟΤΡΙΧΩΣΗ ΜΕ LASER

• ΟΡΙΣΤΙΚΗ ΛΥΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΕΠΙΘΥΜΗΤΗ ΤΡΙΧΟΦΥΓΙΑ.

Επιδερμίδα απαλή, βελούδινη, σαν μετάξι. Χωρίς κάσιμο χρόνου και χωρίς κόπο, ανώδυνα και αποτελεσματικά. Τώρα, η «ΜΟΡΦΗ» επιστρατεύει δύο τύπους laser καθώς και τη νέα πρωτοποριακή μέθοδο Vascuilight Plus® για να σας απαλλάξει οριστικά από την ενοχλητική τριχοφυγία.

Απαλλαγείτε από την ταλαιπωρία του καθημερινού υγρίσματος ή της εβδομαδιαίας αποτρίχωσης με κερί, ξεχάστε τις επώδυνες και κουραστικές διαδικασίες.

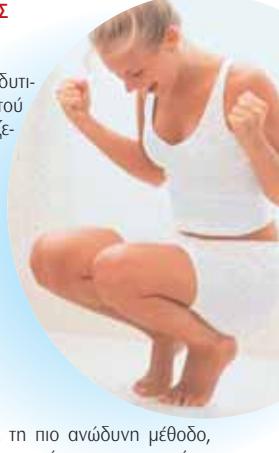
Nέο ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΔΥΝΑΤΙΣΜΑΤΟΣ

"JUST FOR YOU"®

• ΝΙΩΣΤΕ ΞΑΝΑ ΚΑΛΑ ΜΕ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΣΑΣ!

Καθιστική ζωή, προκατασκευασμένες τροφές και τόσες άλλες «δυτικές» συνήθειες είναι οι βασικές αιτίες για την αύξηση του ποσοστού της παχυσαρκίας. Κι όμως, το πάχος, ολικό ή τοπικό, αντιμετωπίζεται πλέον επιτυχώς με το πρόγραμμα "Just for you"®.

- Σωστή διατροφή (όχι διαιτα): περιορισμός, έλεγχος & εκπαιδευση στη διατροφή
- Συνεχής έλεγχος και άσηλόγοπος
- Συμβουλευτική υποστήριξη
- Ιατρική παρακολούθηση
- Αύξηση φυσικής δραστηριότητας (εξαπομικευμένη)
- Ευχάριστα συστήματα που βοηθούν στις καύσεις
- Συνεχής συντήρηση μετά την επίτευξη του στόχου



ΕΥΡΑΓΓΕΙΣ - ΦΛΕΒΕΣ ΣΤΑ ΠΟΔΙΑ

• ΧΤΥΠΑΜΕ ΣΤΗ «ΦΛΕΒΑ» ΤΟΥ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΟΣ!

Απαλλαγείτε από τις αντιασθητικές ευρυαγγείες και φλέβες με τη πιο ανώδυνη μέθοδο, χωρίς νυστερία και βελόνες. Χάρη στους ειδικά εκπαιδευμένους επιστήμονες - συνεργάτες της «ΜΟΡΦΗΣ» και με τη βοήθεια ενός ειδικού laser που έχει τη δυνατότητα να προσαρμόσει τις παραμέτρους της θεραπείας ειδικά για κάθε άτομο, εξαφανίστε μέσα σε λίγες επισκέψεις φλέβες διαμέρου μέχρι και 2-3 χιλιοστών.

Εποικεφθείτε τα πλήρη τημάτα διάγνωσης και θεραπείας φλεβών για να δείτε και εσείς τα εντυπωσιακά αποτέλεσματα στα πόδια σας!

MONIMO MAKIGIAS

• ΤΟ ΜΥΣΤΙΚΟ ΓΙΑ ΝΑ ΔΕΙΧΝΕΤΕ ΠΕΡΙΠΟΙΗΜΕΝΕΣ ΚΑΘΕ ΣΤΙΓΜΗ!

Όμορφες κάθε ώρα, περιποιημένες ανά πάσα στιγμή! Το μόνιμο μακιγιάζ στη «ΜΟΡΦΗ», έρχεται να δώσει την ιδεώδη λύση στη σύγχρονη γυναίκα που τρέχει συνέχεια για να προλάβει το χρόνο. Μικρές ποσότητες χρώματος της επιλογής σας τοποθετούνται στην περιοχή των φρυδιών και στη περίγραμμα των κειλιών για να χαρίσουν ζωντάνια και νεανικότητα, τονίζοντας τις γραμμές τους.

Είναι επίσης ιδανικό για όσες γυναίκες κάνουν σπόρ, φοράνε φακούς επαφής ή δεν βλέπουν πια πολύ καλά για το σχηματισμό του περιγράμματος, για όσες δεν τα καταφέρουν καλά με τα «μολύβια» ή απλώς θέλουν να επαναφέρουν το ζωηρό χρωματισμό που έχει καθεί με το πέρασμα του χρόνου.

Το μόνιμο μακιγιάζ εξασφαλίζει οικονομία κόπου και χρόνου που τόσο μεγάλη ανάγκη έχουμε στην εποχή μας.

ΜΙΚΡΟΜΕΤΑΣΧΕΥΣΗ ΜΑΛΛΙΩΝ

• Η ΠΙΟ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΗ ΜΕΘΟΔΟΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΤΗΣ ΤΡΙΧΟΠΤΩΣΗΣ.

Είστε ανάμεσα σ' αυτούς τους δεκάδες εκατομμύρια ανθρώπων που κάνουν τα μαλλιά τους. Κανένα πρόβλημα!

Η επαναστατική μέθοδος μικρομετασχέυσης μαλλιών στη «ΜΟΡΦΗ» δίνει οριστικά τη λύση στη πρόβλημα της τριχόπτωσης και μάλιστα, σε μια και μόνο συνεδρία!

Τα αποτέλεσματα είναι άριστα και εντυπωσιακά. Τα νέα μαλλιά φαίνονται και συμπεριφέρονται εντελώς φυσιολογικά. Κανείς δε θα καταλάβει ότι «κάτι εξέτε κάνει». Τέρμα οι προβληματισμοί με φάρμακα και «λύσεις» που απλά κουκουλώνουν το πρόβλημα (περούκες, ποστίς).

Βελτιώστε τώρα την εμφάνισή σας και αισθανθείτε ακόμα νεότερος με τη πιο σύγχρονη μέθοδο αντιμετώπισης της τριχόπτωσης.

Nέο FANTASY TAN

• ΤΟ ΜΑΓΥΡΙΣΜΑ ΤΩΝ ΔΙΑΣΗΜΟΤΗΤΩΝ

Χαρέτε το καλοκαίρι ή ακόμα και μία «ειδική» έξοδο, με το ασφαλές και ωραιότατο μαρύσιμα, χωρίς να εκτεθείτε στην επιβλαβή πλιακή ακτινοβολία. Πρόκειται για ένα επαναστατικό σύστημα μαρύσματος με αερογράφο, γρήγορα, εύκολα, ακίνδυνα και αποτελεσματικά! Εγκεριμένο από τον Ε.Ο.Φ. και το F.D.A. των Η.Π.Α.

Η ομορφιά και το ζην δεν μπορούν να περιμένουν! Γ' αυτό, ελάτε τώρα να σας περιποιηθούμε και επωφεληθείτε από τις άτοκες μνησίες δόσεις των πιστωτικών καρτών που καθιερώσαμε για την καλύτερη εξυπηρέτηση σας.

Είναι πάντα χαρά μας να σας εξυπηρετούμε. Τηλεφωνήστε μας στα 210-6729900 για οποιαδήποτε απορία ή περαιτέρω διευκρίνιση χρειάζεσθε.