

**Botox®, Ραδιοσυχνότητες,
Παλμικό Φως, Μεσοθεραπεία,
D.H.E.A.**
Ο συνδυασμός που
επιβραδύνει τη γήρανση.

Αντιγήρανση και Ευζωία Antiaging® and Wellness®

Ο σύγχρονος πλαστικός χειρουργός καλείται σήμερα όχι μόνο να αντιμετωπίσει χειρουργικά τη φθορά του χρόνου στο ανθρώπινο σώμα, αλλά και να ασκήσει προληπτική ιατρική ώστε να καθυστερήσει τα σημάδια της γήρανσης.

Όσο αυξάνεται το όριο της **προσδόκιμης ζωής**, τόσο οι άνθρωποι μέσης - προχωρημένης ηλικίας επιθυμούν να δείχνουν νεότεροι και να απολαμβάνουν μια καλή ποιότητα ζωής. Θέλουν - **και μπορούν** - να φαίνονται όσο νέοι αισθάνονται.

Και μολοντί τίποτε δεν μπορεί να αντικαταστήσει το «νυστέρι», υπάρχουν ωστόσο μέθοδοι και θεραπείες που εφαρμόζονται στα ιατρεία των πλαστικών χειρουργών που μπορούν να το καθυστερήσουν.

Οι θεραπείες αυτές έχουν καλλίτερα αποτελέσματα όταν συνδυάζονται μεταξύ τους και όταν ακολουθείται ένας υγιής τρόπος ζωής που απαραίτητα περιλαμβάνει την αποφυγή καπνίσματος, αποφυγή έκθεσης στον ήλιο, κάποιο τύπο άσκησης και σωστή διατροφή.

Σε αυτό το τεύχος αλλά και στα επόμενα θα σας δίνουμε χρήσιμες πληροφορίες στο δίπτυχο «antiaging®» - wellness® που άλλωστε έχουμε καταχωρήσει σα σήμα μας.



DHEA ΚΑΙ ΑΝΤΙΓΗΡΑΝΣΗ

Αικατερίνη Τάτση, Ιατρός

Η Δεϋδροεπιανδροστερόνη (DHEA) είναι μία ορμόνη η οποία παράγεται μέσω της χοληστερόλης κυρίως στα επινεφρίδια και σε μικρότερο βαθμό στις γονάδες, το λιπώδη ιστό ακόμη και στον εγκέφαλο. Αποτελεί την πρόδρομη ουσία στην παραγωγή των υπολοίπων στεροειδών ορμονών του οργανισμού.

Η DHEA κατέχει πρωταγωνιστικό ρόλο στην μάχη του ανθρώπινου οργανισμού ενάντια στην φθορά του χρόνου. Ο οργανισμός παράγει DHEA 100 φορές περισσότερα απ' ό,τι τεστοστερόνη, 1000 φορές περισσότερο απ' ό,τι οιστρογόνα. Ονομάζεται αλλιώς και η «μητέρα των ορμονών» διότι ο οργανισμός τη μετατρέπει σε αντίστοιχη μορφή αναλόγως την έλλειψη της ορμονικής λειτουργίας του: οιστρογόνα, προγεστερόνη, τεστοστερόνη.

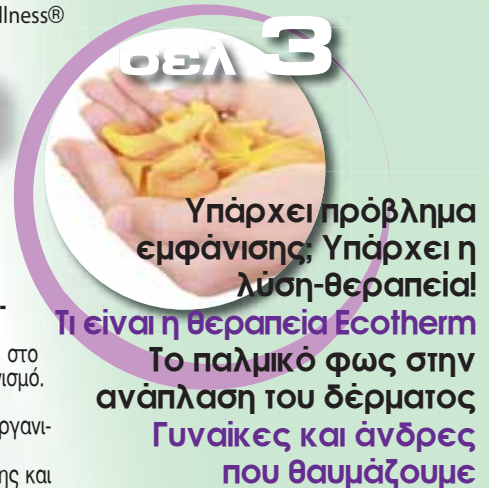
Εκκρίνεται σε σημαντική ποσότητα κατά τη γέννησή μας αλλά στην ηλικία των 25 ετών διακόπτεται αυτόματα τη παραγωγή της από τον οργανισμό. Από την ηλικία αυτή και μετά αρχίζει η σταδιακή μείωση των αποθεμάτων της ορμόνης DHEA μέχρι την πιο προχωρημένη ηλικία.

Η μείωση των επιπέδων της DHEA, με την πάροδο της ηλικίας, συμβάλλει στην ανάπτυξη του μεταβολικού συνδρόμου και στην εκδήλωση των σχετιζόμενων με αυτό νοσημάτων, όπως στεφανιαία νόσο, σακχαρώδη διαβήτη κ.α.

Οι αντιγηραντικές ιδιότητες της DHEA, εμφανίζονται σταδιακά, και είναι οι εξής:

- Αυξάνει την παραγωγή αντιοξειδωτικών ενζύμων στο ήπαρ, μειώνοντας το οξειδωτικό stress στον οργανισμό.
- Μειώνει τα επίπεδα των ορμονών του stress.
- Ενισχύει τους αμυντικούς μηχανισμούς του οργανισμού.
- Τονώνει την νοητική κατάσταση των ατόμων μέσης και μεγάλης ηλικίας.
- Βοηθάει τον οργανισμό να κάψει τις προσλαμβανόμενες θερμίδες και να τις μετατρέψει σε ενέργεια αντί να αποθηκεύονται ως λίπος.
- Αυξάνει την μυϊκή μάζα και ισχύ
- Τονώνει τη libido.

Η ορμόνη DHEA τα τελευταία χρόνια αποτελεί αντικείμενο έντονης και συνεχούς έρευνας και όλο περισσότεροι επιστήμονες τείνουν να αναγνωρίσουν τη συγκεκριμένη ορμόνη ως ουσία κλειδί στον τομέα της αντιγηραντικής ιατρικής. Εργαστηριακές έρευνες που έγιναν έδειξαν ότι είναι ενδιαφέρον να χρησιμοποιήσουμε τα θετικά αποτελέσματα της DHEA στα κύτταρα του δέρματος. Έτσι, έγινε προσπάθεια να προσδιορισθεί η κοσμητολογική χρήση φυσικών πηγών DHEA. Το άγριο γιάμ αποτελεί μια φυσική πηγή της DHEA. Το φυτό αυτό περιέχει μια ουσία πρόδρομο, τη διοσγενίνη. Η ουσία αυτή δρα σαν ορμονικό «ανταλλακτικό» που το σώμα μας μετατρέπει σε DHEA, όποτε υπάρχει ανάγκη.



νέα
θεραπεία!

Θεραπεία DHEA – Antiaging®

Η γνωστή ορμόνη της νεότητας σε θεραπείες δέρματος.

Η νέα αυτή θεραπεία απευθύνεται σε γυναίκες που θέλουν να προσφέρουν στο δέρμα τους μία θεμελιώδη πρωτοποριακή περιποίηση ικανή να αναγεννήσει το μηχανισμό της νεότητας. Πρόκειται για μια θεραπεία έντονης δερματικής αναζωογόνησης που αναπαράγει τα βασικά αντιγηραντικά αποτελέσματα της DHEA στο δέρμα. Οι μελέτες που πραγματοποιήθηκαν εμφανίζουν μία εξαιρετική αύξηση στο ρυθμό της κυτταρικής ανανέωσης. Μετά από ένα μήνα εφαρμογής σημειώνεται έντονη βελτίωση στην ποιότητα του δέρματος. Το δέρμα δίνει νέες ενδείξεις ζωντάνιας και νεότητας, γίνεται πιο απαλό, πιο ελαστικό και πιο σφριγηλό. Οι ρυτίδες μειώνονται τόσο σε έκταση όσο και σε βάθος. Η θεραπεία μπορεί να πραγματοποιηθεί 2 με 3 φορές το χρόνο χωρίς καμία αντένδειξη.

Editorial

«Εγκαταλείποντας τη φωλιά»

Αναστασία - Δέσποινα - Δάφνη



Πριν λίγο καιρό συνόδευα το «στερνοπούλι» μας, τη Δάφνη, στη Βοστώνη προκειμένου να σπουδάσει στο Berklee College of Music.

Έτσι και η τελευταία μας κόρη άνοιξε τα φτερά της και πέταξε από τη φωλιά.

Ομολογώ ότι το συναίσθημα να νιώθεις το σπίτι σου να αδειάζει δεν το είχα βιώσει μέχρι

σήμερα. Η Δέσποινα τελείωσε σπουδές και μεταπτυχιακό στην Αθήνα, και η Αναστασία φοιτά στο Πάντειο άρα, «τυπικά», είναι ακόμη μαζί μας με την έννοια ότι κοιμάται στο σπίτι. Αυτό που αισθάνονται εκατομμύρια γονείς όταν τα παιδιά τους φεύγουν από το σπίτι είτε για σπουδές, είτε για εργασία, είτε για κάποιο άλλο λόγο δεν μου ήταν γνώριμο μέχρι τώρα. Ακουγα διάφορα, αλλά οι αναφράσεις των γονιών μου φαίνονταν υπερβολικές στο κάτω-κάτω το θέμα δεν με αφορούσε προσωπικά.

Τα συναίσθημα λοιπόν που βιώνουμε τώρα εγώ και ο πατέρας τους είναι ποικίλα και αλληλοσυγκρουόμενα: **χαρά** (πέτυχε), **υπερηφάνεια** (θα φοιτήσει σε καλό πανεπιστήμιο), **αγωνία** (κι αν πάθει τίποτα;), **μελαγχολία** (τη θυμάμαι με τα κοτσιδάκια και τον αρκούδο της), **μοναξιά** (το σπίτι μας φαίνεται άδειο), **ενθουσιασμός** (θα έχει λαμπρή σταδιοδρομία), **απογοήτευση** (κι αν δεν τα καταφέρει;)

Αλλά απ' αυτά είναι πεζά όπως:

«Θα τρώει καλά; Θα φορά ζεστά ρούχα; Με ποιους θα κάνει παρέα; Κι αν..... μπλέξει;»

Κι άλλα πιο ουσιαστικά όπως:

«Αν αρρωστήσει; Διάλεξε το σωστό επάγγελμα; Τι προοπτικές έχει;»

Σαν γονείς δεν νιώσαμε ποτέ μέχρι σήμερα υπερπροστατευτικοί ή καταπιεστικοί. Προσπαθήσαμε να κρατήσουμε την ψυχραιμία μας όταν τα παιδιά μας έκαναν κάτι που δεν ταιριάζε με ότι τους είχαμε δώσει σαν παράδειγμα. Δεν ακολουθήσαμε πιστά όλες τις συμβουλές που παρατίθενται στο διπλανό άρθρο. Μοιραστήκαμε με εκατομμύρια γονείς τις τύψεις ότι δεν ασχοληθήκαμε αρκετά με τα παιδιά μας. Δεν ήμασταν ίσως οι καλλίτεροι γονείς του κόσμου, όμως ήμασταν οι καλλίτεροι γονείς που τους έτυχαν.

Πάνω απ' όλα, κάναμε ότι μπορούσαμε για να τα διδάξουμε να ζουν με **αξιοπρέπεια και σεβασμό**, πρώτα για τον εαυτό τους και μετά για τους άλλους.

Το αν πετύχαμε το στόχο μας θα αποδειχθεί στο μέλλον. Ήδη η Δέσποινα έχει δημιουργήσει τη δική της φωλιά, όπου μεγαλώνει δύο νεοσσοί, τις εγγονές μας. Τα εγγόνια μας λοιπόν είναι αυτά που θα ξαναγεμίσουν τη φωλιά μας, αν είμαστε τυχεροί.

Εμείς οι γονείς πρέπει να μάθουμε να αφήνουμε τα παιδιά μας να πετάξουν ελεύθερα, έχοντας τη σιγουριά ότι θα τα υποδεχόμαστε με ζεστή αγκαλιά όποτε θέλουν να επιστρέψουν στη φωλιά τους.

«Τα παιδιά σου δεν είναι τα δικά σου παιδιά. Είναι οι γιοι και οι κόρες της νοσταλγίας της ζωής για τη ζωή. Έρχονται μέσα από σένα, αλλά όχι για σένα και αν και είναι δικά σου, δεν σου ανήκουν. Μπορείς να τους δώσεις την αγάπη, όχι τις σκέψεις σου, γιατί έχουν τις δικές τους. Μπορείς να προσπαθήσεις να είσαι όμοιος με αυτά, αλλά μην επιδιώξεις να τα κάνεις όμοια με σένα. Γιατί η ζωή δεν πηγαίνει πίσω. Είσαι το τόξο που θα εκτοξευθούν σαν ζωντανά βέλη τα παιδιά σου».

Αποσπάσματα από το βιβλίο του Χαλίλ Γκιλμάρ

Καλό χειμώνα!

Μαρία Ιωαννίδου

ένα παιδί συμβουλεύει τους γονείς του



Αφιερωμένο σε όσους έχουν παιδιά, σε όσους θα αποκτήσουν παιδιά και σε όσους νιώθουν... παιδιά.

• Μη με κακομαθαίνετε. Ξέρω αρκετά καλά ότι δεν πρέπει να μου δίνετε ό,τι σας ζητάω. Απλώς σας τσεκάρω.

• Μη φοβάστε να είστε αυστηροί μαζί μου. Το προτιμώ. Με κάνει να ξέρω πού πατώ.

• Μη χρησιμοποιήτε βία σε μένα. Με διδάσκει ότι το πόν είναι η μυική δύναμη.

• Μην είστε ασταθείς. Αυτό με μπερδεύει και με κάνει να αντιμετωπίζω περισσότερες δυσκολίες για να βρω το δρόμο μου.

• Μη δίνετε υποσχέσεις που δεν μπορείτε να τις τηρήσετε. Αυτό με απογοητεύει και με κάνει να χάνω την εμπιστοσύνη μου σε σας.

• Μην πέφτετε στις παγίδες μου όταν λέω ή κάνω κάτι απλώς και μόνο για να σας θυμώσω. Αν πέσετε, θα προσπαθήσω και για άλλες τέτοιες «νίκες».

• Μην εκνευρίζεσθε όταν σας λέω ότι δεν «σας χωνεύω». Δεν το εννοώ αλλά απλώς θέλω να σας κάνω να μετανοιώσετε για κάτι που μου κάνατε.

• Μη με κάνετε να νιώθω μικρότερος από ότι στην πραγματικότητα είμαι, θα προσπαθήσω να καλύψω την διαφορά συμπεριφερόμενος σε μικρομέγαλος.

• Μη κάνετε πράγματα για μένα που μπορώ να τα κάνω μόνος μου. Με κάνει να νιώθω σα μικρό και πιθανόν να σας βάλω να με υπηρετείτε συνέχεια.

• Μη με διορθώνετε μπροστά σε κόσμο. Θα δώσω μεγαλύτερη προσοχή αν μου μιλήσετε ήρεμα όταν είμαστε μόνοι.

• Μην προσπαθείτε να διορθώσετε την συμπεριφορά μου στο φούντωμα του τσακωμού. Για κάποιο λόγο δεν ακούω καλά και η συνεργασία μου είναι ακόμη χειρότερη. Δεν έχω αντίρρηση να αντιδράσετε όπως οι συνθήκες απαιτούν, αλλά ας αφήσουμε τη συζήτηση για αργότερα.

• Μην προσπαθείτε να μου κάνετε κυρήγματα. Θα εκπλαγείτε όταν μάθε-

τε πόσο καλά ξέρω να ξεχωρίζω το καλό και το κακό.

• Μη με κάνετε να νιώθω ότι τα σφάλματά μου είναι αμαρτίες. Πρέπει να μάθω να κάνω λάθη χωρίς να νιώθω ότι είμαι κακός.

• Μη γκρινιάζετε συνέχεια. Αν γκρινιάζετε θα πρέπει να προστατέψω τον εαυτό μου παριστάνοντας τον κουφό.

• Μη ζητάτε εξηγήσεις για την άσχημη συμπεριφορά μου. Αλήθεια δεν ξέρω το γιατί.

• Μην ξεχνάτε ότι αγαπώ και χρησιμοποιώ τον πειραματισμό. Από αυτόν μαθαίνω. Σας παρακαλώ δεχθείτε τον.

• Μη με προστατεύετε από τις συνέπειες των πράξεων μου. Χρειάζεται να μάθω από τις εμπειρίες.

• Μη δίνετε ιδιαίτερη σημασία στις μικροαδιαθεσίες μου. Γιατί μπορεί να μάθω στο τέλος να αδιαθετώ συχνά αν αυτό τραβά την προσοχή σας.

• Μη με αποθαρρύνετε όταν ρωτώ ειλικρινείς ερωτήσεις. Γιατί αν το κάνετε θα δείτε ότι θα πάψω να σας ρωτώ και θα ζητώ απαντήσεις από άλλες πηγές.

• Μη μου απαντάτε σε ανόητες και χωρίς ουσία ερωτήσεις. Ρωτώ απλώς για να ασχοληθείτε λίγο μαζί μου.

• Μη νομίζετε ποτέ πως είναι αναξιοπρεπές να μου ζητήσετε συγγνώμη. Μια ειλικρινής απολογία με κάνει να νιώθω εκπληκτικά κοντά σας.

• Μην ισχυριστείτε ποτέ ότι είστε τέλειοι ή αλάνθαστοι. Μου δημιουργείτε τεράστιο πρόβλημα το να σας φτάσω.

• Μην ανησυχείτε για το ότι μου δίνετε μόνο λίγο από τον καιρό σας. Αυτό που μετράει είναι το πώς περνάμε αυτό το χρόνο μαζί.

• Μην αφήνετε του φόβους μου να ενισχύουν τα άγχη σας. Αν κάτι τέτοιο συμβεί θα φοβηθώ περισσότερο. Αυτό που έχω ανάγκη είναι κουράγιο.

• Μην ξεχνάτε ότι δεν θα μεγαλώσω αν δεν έχω μεγάλη κατανόηση και ενθάρρυνση. Αλλά αυτό δε χρειάζεται να σας το πω έτσι δεν είναι;

Συμπεριφερθείτε σε μένα όπως συμπεριφέρεστε στους φίλους σας και τότε θα είμαι και εγώ φίλος.

Θυμηθείτε ότι μαθαίνω περισσότερα από ένα πρότυπο παρά από την κριτική.

WELLNESS NEWS



• Σε ανάλυση του Journal of National Cancer Institute των Η.Π.Α., αναφέρεται ότι το κάπνισμα μειώνει την ζωή ενός ανθρώπου κατά πέντε με δέκα χρόνια.

• Η χρήση ορμονών μειώθηκε κατά το ήμισυ από το 2001, όταν αποτελούσε την υπ' αριθμόν 1 φαρμακευτική θεραπεία για γυναίκες 45 - 64 ετών. Σήμερα τα φάρμακα για την υπέρταση αποτελούν το νούμερο 1 για αυτή την ομάδα των γυναικών.



Αθήνα: Λ. Κηφισίας 164, 115 25, Ψυχικό Τηλ. 210 6729900-2

Λ. Ποσειδώνος 36, 175 61, Π. Φάληρο Τηλ. 210 9810775

Θεσ/νίκη: Κρήτης 85 & Βούλγαρη, 546 55 Τηλ. 2310 302103

e-mail: info@morphe.gr

Επισκεφθείτε τις ηλεκτρονικές μας διευθύνσεις:

www.morphe.gr

www.drfoanidis.gr

Το παλμικό φως στην ανάπλαση του δέρματος

Καθώς γερνάμε, το δέρμα περνάει από ποικίλες φυσικές και περιβαλλοντολογικές αλλαγές. Δέχεται ερεθίσματα και αντιδρά για την προστασία του. Αυτές οι αντιδράσεις είναι άλλοτε εμφανείς και άλλοτε όχι. Οι εμφανείς αντιδράσεις φαίνονται διαφορετικές στα μάτια του κάθε ανθρώπου.

Αυτές που είναι αντικειμενικά ενοχλητικές είναι:

Το μέλασμα (πανάδες)

Οι εφηλίδες (φακίδες)

Οι ρυτίδες

Η χαλάρωση

Οι τελαγγεικτασίες (ευρυαγγείες)

Οι διευρυμένοι πόροι

Το φωτογηρασμένο δέρμα συνήθως παρουσιάζει όλα τα παραπάνω συμπτώματα σε συνδυασμό με έλλειψη ελαστικότητας και απαλότητας.

Η τεχνολογία του έντονου παλμικού φωτός βασίστηκε στην εκπομπή παλμών φωτός υψηλής έντασης, ίδιας με του laser αλλά διάχυτου και πιο διοισδυτικού (δεν είναι laser), για να διαπεράσει το δέρμα με στόχο την ανάπλασή του.

Οι θεραπείες με έντονο παλμικό φως κατατάσσονται στις μη επεμβατικές μεθόδους αναζωογόνησης, ενώ τα laser μπορεί να είναι άλλα επεμβατικά και άλλα όχι. Έτσι ανάλογα με το τι αποτελέσματα προσδοκούμε, διαλέγουμε και την αντίστοιχη μέθοδο που θα χρησιμοποιήσουμε.

Αναλυτικότερα:

Οι επεμβατικές θεραπείες ανάπλασης μπορούν να δώσουν μεγάλη διαφορά

στις βαθιές ρυτίδες, αλλά συνοδεύονται από πρήξιμο, σχηματισμό κρούστας, ερυθρίδα, απολέπιση και ενόχληση. Αντίθετα, οι μη επεμβατικές θεραπείες δεν παράγουν τα ίδια εντυπωσιακά αποτελέσματα αλλά δεν έχουν τις παρενέργειες των επεμβατικών.

Τα πλεονεκτήματα του παλμικού φωτός έναντι των laser είναι:

Ο ελάχιστος χρόνος αποκατάστασης καθώς το άτομο μπορεί να επιστρέψει στις καθημερινές του δραστηριότητες αμέσως μετά την θεραπεία, διότι δεν υπάρχει η διαδικασία της απούλωσης. Σε αντίθεση με τα laser, το παλμικό φως δρα στο δέρμα **από μέσα**.

Η θεραπεία με παλμικό φως εφαρμόζεται σε όλο το πρόσωπο και όχι μόνο τοπικά σε ένα σημείο.

Οι θεραπείες δίνουν μια σταδιακή φυσική βελτίωση και είναι ως επί το πλείστον, ανώδυνες. Εφαρμόζονται στο πρόσωπο, στο λαιμό, στο στήθος (ντεκολτέ), στα χέρια και σε περιοχές όπου παρουσιάζονται αλλοιώσεις. Οι εφαρμογές κυμαίνονται από 4 έως 6 επισκέψεις με μεσοδιαστήματα τριών εβδομάδων περίπου.



Υπάρχει πρόβλημα εμφάνισης; Υπάρχει η λύση-θεραπεία!

Πρόβλημα: Θαμπό, άτονο δέρμα, με ανομοιόμορφο χρωματισμό.

Λύση: Μεσαίου βαθμού αποφλοιωτική θεραπεία SUL®, θεραπεία με αμινοξέα (AFA'S).

Πρόβλημα: Χαλαρωμένο, θαμπό δέρμα, πρόσωπο με ανομοιόμορφο χρωματισμό και ευρυαγγείες.

Λύση: Θεραπεία παλμικού φωτός IPL, σε συνδυασμό με αμινοξέα και ραδιοσυχνότητες.

Πρόβλημα: Δέρμα λιπαρό με έντονη φωτογήρανση.

Λύση: Αποφλοιωτική θεραπεία Dermagym®, μηχανική αποφλοιώση Dermapeel®.

Πρόβλημα: Εντονη μυϊκή χαλάρωση, φωτογήρανση.

Λύση: Θεραπεία Ecotherm® σε συνδυασμό με μηχανική αποφλοιώση Dermapeel®, χειρουργικό lifting.

Πρόβλημα: Δέρμα ακμικό ή ενεργός ακμή.

Λύση: Αποφλοιωτική θεραπεία Dermagym®.

Πρόβλημα: Ψωμάκια, κυτταρίτιδα.

Λύση: Θεραπεία ενδερμολογίας, θεραπεία lipolysis®, λιποαναρρόφηση, μεσοθεραπεία.

Πρόβλημα: Βαθιές, έντονες ρυτίδες στο μέτωπο, στο μεσόφρυο, γύρω από τα μάτια.

Λύση: Ενέσεις botox®, μέθοδος hydradermie®, θεραπεία botomax care system®, μεσοθεραπεία.

Πρόβλημα: Βαθιές ρινοχειλικές ρυτίδες.

Λύση: Ενέσιμα εμφυτεύματα με υαλουρονικό οξύ ή λίπος.

Πρόβλημα: Σωματική χαλάρωση

Λύση: Θεραπεία με ραδιοσυχνότητες σε συνδυασμό με θεραπείες μυϊκής ενδυνάμωσης.

Οι θεραπείες που αναφέρονται μπορούν να εφαρμοστούν τόσο σε γυναίκες όσο και σε άνδρες.



Τι είναι η θεραπεία Ecotherm

Είναι μια μη χειρουργική μέθοδος που τεντώνει το χαλαρωμένο δέρμα, ενώ απαλώνει τις ρυτίδες. Λειτουργεί με εκπομπή διπολικών ραδιοσυχνότητας RF, θερμαίνοντας τους ιστούς του προσώπου. Η ραδιοσυχνότητα δρα σε βαθύτερο επίπεδο από τα συμβατικά laser. Έτσι, οι ιστοί τεντώνονται όπως περίπου συμβαίνει με το χειρουργικό lifting. Επιπλέον, διεγείρει την παραγωγή κολλαγόνου. Η θεραπεία είναι ιδανική για όλες τις εποχές του χρόνου, ακόμη και το καλοκαίρι και για κάθε τύπο δέρματος, δεδομένου ότι δεν προκαλεί φωτοευσαισθησία όπως κάνουν οι θεραπείες με laser.

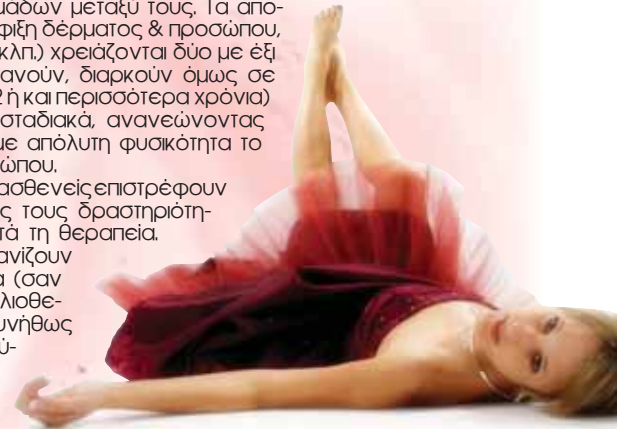
Βασίζεται σε υψηλής συχνότητας ραδιοκύματα (RF) που θερμαίνουν το χόριο και τα κύτταρα κολλαγόνου που βρίσκονται κάτω από το δέρμα του προσώπου, μέχρις ότου αυτά συσταθούν και το δέρμα γίνει πιο σφιχτό. Επιπλέον, ο οργανισμός, ως αντίδραση στην εσωτερική θερμική βλάβη ενεργοποιεί τους ινοβλάστες για την παραγωγή νέου κολλαγόνου, παρέχοντας έτσι μακροχρόνια σύσφιξη του δέρματος. Το αποτέλεσμα είναι ένα υγιέστερο, πιο λείο δέρμα και μια πιο νεανική εμφάνιση.

Με κάθε άγγιγμα του Ecotherm, δημιουργείται η αίσθηση μιας σύντομης, βαθιάς (εσωτερικής) θερμότητας καθώς η ενέργεια ραδιοσυχνότητας RF ειοχωρεί στο δέρμα και στους υποδόριους ιστούς. Αυτή η αίσθηση θερμότητας αποτελεί την ένδειξη ότι το δέρμα φθάνει στις αποτελεσματικές θερμοκρασίες σύσφιξης. Ταυτόχρονα με την εκπομπή των ραδιοκυμάτων, η συσκευή ψύχει και την επιφάνεια της επιδερμίδας, μειώνοντας την αίσθηση πόνου και προστατεύοντάς την από πιθανούς

ερεθισμούς. Η θεραπεία του Ecotherm μπορεί να διαρκέσει από λίγα λεπτά μέχρι 1 ώρα, αναλόγως του μεγέθους της περιοχής στην οποία εφαρμόζεται.

Συνήθως απαιτούνται 3-4 συνεδρίες με διάστημα 3-4 εβδομάδων μεταξύ τους. Τα αποτελέσματα (σύσφιξη δέρματος & προσώπου, μείωση ρυτίδων κλπ.) χρειάζονται δύο με έξι μήνες για να φανούν, διαρκούν όμως σε βάθος χρόνου (2 ή και περισσότερα χρόνια) και επέρχονται σταδιακά, ανανεώνοντας έτσι ομαλά και με απόλυτη φυσικότητα το δέρμα του προσώπου.

Οι περισσότεροι ασθενείς επιστρέφουν στις καθημερινές τους δραστηριότητες αμέσως μετά τη θεραπεία. Κάποιοι εμφανίζουν ήπια ερυθρότητα (σαν κοκκίνισμα από ηλιοθεραπεία) που συνήθως υποχωρεί σε σύντομο χρονικό διάστημα.



Γυναίκες και άνδρες που θαυμάζουμε

ΞΕΝΙΑ ΚΟΥΡΤΟΓΛΟΥ Πρόεδρος & Διευθύνουσα Σύμβουλος FOCUS BARI A.E.



Η Ξένια Κούρτογλου είναι απόφοιτος του Pierce College και κάτοχος BBA του Deree College. Ξεκίνησε την καριέρα της στην Έρευνα Αγοράς το 1980, όντας ακόμα φοιτήτρια στο Deree και μητέρα μιας κόρης 2 ετών, της Κάτιας Πάσχου, που σήμερα κάνει λαμπρή καριέρα σαν υψίφωνος, Ερ-

γάστηκε από Junior Researcher ως Research Director στις εταιρείες ερευνών Market Analysis, MRC και AC Nielsen και το 1987 μετακινήθηκε στη διαφημιστική εταιρεία Bold/Ogilvy όπου ανέπτυξε ένα αυτόνομο τμήμα Έρευνας Αγοράς. Το 1988 ίδρυσε την Focus, μια από τις μεγαλύτερες εταιρείες ερευνών στην Ελλάδα, με ηγετική θέση στον χώρο των Ερευνών MME (Bari-Focus), της οποίας είναι σήμερα Πρόεδρος & Διευθύνουσα Σύμβουλος και πλειοψηφούσα μέτοχος. Η Ξένια έχει τελήσει Αντιπρόεδρος του ΣΕΔΕΑ

(Σύλλογος Εταιρειών Δημοσκοπήσεων και Έρευνας Αγοράς), είναι εκπρόσωπος της Ελλάδας στην EMRO, είναι μέλος των ESOMAR, WAPOR, EEET, EED, EIM, IAGME και IEP, IAB Hellas, και έχει συμμετάσχει επανειλημμένα ως προσκεκλημένη ομιλήτρια σε τοπικά και διεθνή συνέδρια του ευρύτερου χώρου του Marketing, της εμπορικής επικοινωνίας, και του εξειδικευμένου κλάδου των Ερευνών Media. Έχει διδάξει Έρευνα Αγοράς για 6 χρόνια στο ΕΛΚΕΠΑ και από το 1988 είναι Λέκτωρ στο Τμήμα MME του Παντείου Πανεπιστημίου.

Το B* or not to B* *B= Botox

Τα τελευταία χρόνια, η χρήση της βοτουλινικής τοξίνης με την εμπορική ονομασία Botox® έφερε επανάσταση στην πλαστική χειρουργική. Τα θετικά αποτελέσματά της στις ρυτίδες έκφρασης **σε γυναίκες και άνδρες**, είναι πλέον δεδομένα. Υπάρχουν όμως παράμετροι που πρέπει να γνωρίζετε πριν αποφασίσετε να επωφεληθείτε κι εσείς.

1. Πόσο ασφαλές είναι το Botox®?

Το προϊόν έχει έγκριση για την θεραπεία των ρυτίδων έκφρασης και την υπερίδρωση. Όταν εφαρμόζεται από πεπειραμένο και εκπαιδευμένο χειρουργό, σε σωστό ιατρικό περιβάλλον, αποτελεί μία εξαιρετικά ασφαλή θεραπεία. Έχει εγκριθεί από τον ΕΟΦ.

2. Το Botox® είναι τοξικό?

Το Botox® έχει εγκριθεί από την F.D.A (Αμερικανική Εταιρεία Τροφίμων και Φαρμάκων) ως φυσική πρωτεΐνη που αποκαλείται botulinum toxin. Οι τοξίνες είναι φυσικές ουσίες που σε μεγάλες δόσεις μπορούν να προκαλέσουν ασθένειες. Οι ενέσεις Botox® χρησιμοποιούνται για να διορθώσουν νευρολογικές παθήσεις ή για αισθητικούς λόγους. Όταν εγχύονται σωστά, στην κατάλληλη δοσολογία, η πιθανότητα επιπλοκής είναι εξαιρετικά χαμηλή. Ωστόσο, όπως ισχύει και για κάθε ιατρική θεραπεία, υπάρχει η πιθανότητα ανεπιθύμητων αντιδράσεων και, ως εκ τούτου, πριν τη θεραπεία οι ασθενείς πρέπει να ενημερώνονται.

3. Το Botox® παραλύει τους μυς?

Ο όρος παράλυση σημαίνει οριστική και πλήρη απώλεια κίνησης, λόγω τραυματισμού νεύρου ή μύος. Το Botox® εμποδίζει την ικανότητα του νεύρου να δημιουργήσει συσπάσεις στο μύ. Αυτό δεν καταλήγει σε οριστικό τραυματισμό ή παράλυση του μύος, αλλά μειώνει η περιορίζει αρκετά την ικανότητά του να συσπάται και να παράγει ρυτίδες. Η δράση του προϊόντος είναι παροδική και διαρκεί περίπου 3-5 μήνες.

4. Τι κινδύνους εμπεριέχει το Botox®?

Ο μεγαλύτερος κίνδυνος είναι όταν το Botox® δεν εγχύεται σωστά. Αυτό μπορεί να προκαλέσει πτώση της περιοχής στην οποία εφαρμόστηκε η ένεση. Η κατάσταση αυτή είναι παροδική και αναστρέψιμη, και υποχωρεί όταν υποχωρήσει και η δράση του φαρμάκου. Ελαφρύς πονοκέφαλος, ελαφριές εκχυμώσεις και συμπτώματα σα γρίπη είναι άλλα πιθανά συμπτώματα του Botox®.

5. Σε ποιες περιπτώσεις αντιδείκνυται οι ενέσεις Botox®?

Εάν βρίσκεστε σε ιατρική αγωγή για νευρολογικές διαταραχές, πρέπει πριν τη θεραπεία να συμβουλευθείτε τον γιατρό σας. Μερικά άτομα με πολύ χαλαρούς μύες προσώπου πιθανόν να μην είναι καλοί υποψήφιοι. Επίσης δεν πρέπει να πραγματοποιείται κατά την κύηση και γαλουχία.

6. Υπάρχει όριο ηλικίας για τις ενέσεις Botox®?

Όταν υπάρχουν ρυτίδες έκφρασης η εφαρμογή του Botox® μπορεί να γίνει ακόμη και σε μικρή ηλικία. Για λόγους αισθητικής οι ενέσεις δεν πρέπει να εφαρμόζονται σε ανήλικους κάτω των 18 ετών.

7. Μπορεί το Botox® να θεραπεύσει τους πονοκεφάλους?

Το Botox® (της εταιρείας Allergan) τεχνικά είναι καταταγμένο ως νευροτοξίνη και χρησιμοποιείται σε έρευνες από νευρολόγους για τη θεραπεία των ημικρανιών.

8. Και αν δεν μου αρέσει το αποτέλεσμα;

Το μεγάλο πλεονέκτημα των ενέσιμων θεραπειών είναι ότι τα αποτελέσματα είναι προσωρινά. Εάν δεν σας ικανοποιεί το αποτέλεσμα, πρέπει να γνωρίζετε ότι θα ελαχιστοποιείται με την πάροδο του χρόνου μέχρι να εξαφανιστεί.

Εάν η επιλογή σας είναι «to B*»

ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΚΑΙ ΕΝΕΣΙΜΑ

Η Αμερικανική Εταιρεία Αισθητικής Πλαστικής Χειρουργικής (ASAPS)* συνιστά τα ακόλουθα σε όσους/ες επιζητούν να υποβληθούν σε ενέσιμες θεραπείες για αισθητικούς λόγους.

- Μην επιλέγετε με κριτήριο την «**πιο οικονομική**» λύση. Τα ενέσιμα είναι φαρμακευτικά προϊόντα και πρέπει να πραγματοποιούνται από έμπειρους, εκπαιδευμένους γιατρούς. Πιο φθηνές λύσεις ίσως συνεπάγονται ανειδίκευτο, μη έμπειρο εφαρμοστή ή χρήση υλικού αμφίβολης προέλευσης.
- Βεβαιωθείτε ότι τόσο τα προτερήματα όσο και οι ανεπιθύμητες ενέργειες των ενέσιμων θεραπειών σας έχουν εξηγηθεί. Οι πλαστικοί χειρουργοί ενημερώνουν προφορικά και γραπτά τους ασθενείς τους. Κάθε ιατρική διαδικασία έχει τα προτερήματα και τους κινδύνους της. Η πληροφορημένη συγκατάθεση αποτελεί εγγύηση ότι έχουν γίνει κατανοητά.
- Δώστε στο γιατρό σας πλήρες ιατρικό ιστορικό. Μην αποκρύβετε πληροφορίες. Ενημερώστε τον για φάρμακα και προϊόντα που λαμβάνετε, όπως βιταμίνες ή συμπληρώματα διατροφής.
- Οι ενέσιμες θεραπείες πρέπει να πραγματοποιούνται μόνο σε ιατρεία. Κάθε άλλος χώρος αντενδύκνεται και αποτελεί κίνδυνο για την υγεία σας.
- Πρέπει να γνωρίζετε τι υλικό χρησιμοποιείται από το γιατρό σας. Υπάρχουν πληροφορίες ότι χρησιμοποιούνται υλικά όπως υγρή σιλκόνη μέχρι baby oil!!!

*Ο κ. Ιωαννίδης είναι μέλος της A.S.A.P.S.

Εάν η επιλογή σας είναι «Not to B*»



Το αντιρυτιδικό αποτέλεσμα της βοτουλινικής τοξίνης σε μη ενέσιμες εγχύσεις

Κάθε μέρα πραγματοποιούνται χιλιάδες μικρές συσπάσεις οι οποίες προκαλούν αυλακώσεις-ρυτίδες στο δέρμα μας. Για όσες δεν επιθυμούν ή δε μπορούν να κάνουν ενέσεις botox, δημιουργήθηκε μια θεραπεία που αναπαράγει με τα αποτελέσματα της περιβόητης βοτουλινικής τοξίνης στις ρυτίδες, χάρη στη καινοτομία της βιοχημικής δράσης ενός νέου συνθετικού επταπεπτιδίου, το οποίο μιμείται τη δράση της βοτουλινικής τοξίνης, δρα δηλαδή στη νευρομυϊκή σύναψη. Αναστέλλει

την απελευθέρωση των νευροδιαβιβαστών (κατεχολαμίνες), που ευθύνονται για τη μετατροπή των νευρικών ώσεων σε μυϊκές συσπάσεις. Αυτό το συστατικό, όχι μόνο αντιδρά στις μυϊκές συσπάσεις, αλλά συντελεί στο γέμισμα των ρυτίδων με τα σφαιρίδια υπερπλήρωσης που περιέχει. Έρευνες που διεξήχθησαν, έδειξαν πολύ θετικά αποτελέσματα, μετά από θεραπεία 30 ημερών, στις οριζόντιες ρυτίδες του μετώπου, στις κάθετες ρυτίδες του μεσόφρουου, στις ρινοπαραϊακές και στις ρινοχειλικές ρυτίδες καθώς και στις ρυτίδες του λαιμού.

Αν και τα αποτελέσματα της θεραπείας αυτής δεν είναι τόσο εντυπωσιακά όπως οι ενέσεις Botox®, η θεραπεία προσφέρει μία **εναλλακτική λύση** σε όσους δεν επιθυμούν ή δεν μπορούν να κάνουν τις ενέσεις. Επίσης βοηθά **στη συντήρηση** των αποτελεσμάτων του Botox®.