



MΟΡΦΗ

ΑΝΑΝΕΩΣΗ · ΥΓΕΙΑ · ΟΜΟΡΦΙΑ

Medi Spa

ΠΛΗΡΟΜΕΝΟ
ΤΕΛΟΣ
Ταχ. Γραφείο
Π.ΛΥΧΥΚΟΥ
Αριθμός Αδειάς
157

ΕΝΤΥΠΟ ΚΛΕΙΣΤΟ

ΑΡ. ΑΔΕΙΑΣ 123

ΟΜΑΔΙΚΗ
ΕΠΙΣΤΟΛΗ

ΕΛΤΑ

Hellenic Post

Φ Θ Ι Ν Ο Π Ω Ρ Ο 2 0 0 5

Η ελπίδα στο βαζάκι

Κάθε φορά που βλέπω μια νέα διαφήμιση για καλλυντικό σκέφτομαι:...ΜΗΠΩΣ; Μήπως

αυτό είναι το θαύμα που περίμενα; Αυτό που θα σβήσει τις ρυτίδες, θα δώσει λάμψη στο δέρμα μου, θα κάνει απαλή σαν μωρού την επιδερμίδα μου; Αυτό που θα εξαφανίσει λεκέδες και χαλάρωση και θα το τεντώσει;

Πόσες ελπίδες κρύβονται σ' ένα βαζάκι ή σ' ένα μπουκαλάκι! Κι όσο πιο πολυτελές και εντυπωσιακό είναι, τόσο περισσότερο πιστεύουμε στη δράση του.

Κι έτσι γεμίζει ο πάγκος του μπάνιου με χρυσαφιά, ασημί, πολύχρωμα αντικείμενα που έγιναν το περιτύλιγμα της προσδοκίας μας να είμαστε νέες και ωραίες.

Πόσες από εμάς όμως γνωρίζουμε τι περιέχει αυτό το βαζάκι και πώς θα επηρεάσει το δικό μας δέρμα; Πόσες από εμάς γνωρίζουμε τους όρους "σιλικόνη", "μικροσφαιρίδια", "μικροσπόγγοι", "φράγμα προστασίας"; Πόσες από εμάς δεν ακούμε κατά καιρούς για AHA'S, βιταμίνη C, ρετινόλες και τα θαύματά τους;

Πόσες από εμάς είναι σε θέση να διαγνώσουν τι μπορεί να συμβεί αν ανακατέψουμε προϊόντα από μία ή δύο εταιρείες και πώς θα "δουλέψει" ο συνδυασμός μεταξύ τους;

Ποιός από τους υπαλλήλους στο super market θα μας υποδειχτεί εάν ένα προϊόν είναι κατάλληλο για το δέρμα μας;

Θα εμπιστευθούμε την πωλήτρια που κινείται

Υ.Γ. Ένα νέο συντατικό που θα δείτε σύντομα να αναφέρεται σε διαφημίσεις καλλυντικών είναι τα πεπτίδια (peptides)*. Ένα πεπτίδιο είναι μια αλυσίδα αμινοξέων.

Τα συνηθισμένα πεπτίδια έχουν στην ουσία πολύ μεγάλο μοριακό βάρος για να εισχωρήσουν στο δέρμα και να ενεργήσουν.

Τα αμινοξέα των AFAS που χρησιμοποιούμε στη MΟΡΦΗ, έχουν μικρό μοριακό βάρος που τους επιτρέπει να εισχωρήσουν στο δέρμα και να το ενεργετήσουν.

"ΠΕΣ ΤΟ ΣΕ ΜΙΑ ΦΙΛΗ"

Όλα τα ωραία πράγματα στη ζωή αποκτούν μεγαλύτερη αξία όταν τα μοιράζομαστε με ανθρώπους που αγαπάμε. Μοιρασθείτε λοιπόν την εμπειρία της MΟΡΦΗΣ με την αδελφή σας, τη φίλη σας, την αγαπημένη συνάδελφό σας στο γραφείο και κερδίστε και οι δύο.

Η ΜΟΡΦΗ χαρίζει δωροεπιταγή 50€ σε κάθε φίλη σας που θα επιλέξει να πραγματοποίησε ένα πρόγραμμα κοντά μας. Εσείς, που θα μας συστήσετε τη φίλη σας, κερδίζετε μία δωρεάν συνεδρία από το πρόγραμμα της επιλογής σας και μια ολοκληρωμένη θεραπεία προσώπου "Shine On" όταν μας συστήσετε 4 φίλες. Εάν μας γνωρίσετε 6 φίλες, θα γίνετε μέλη του

• **Η συμβουλή μας:** Μην παρασύρεστε από το περιτύλιγμα, ούτε από τις ακριβές τιμές. Στην αγορά κυκλοφορούν σόμερα πολλά αξιόπιστα προϊόντα, σε όλη την γκάμα των τιμών. Αυτό που πρέπει να κάνουμε είναι να απευθυνθούμε στην αισθητικό μας, που γνωρίζει καλά τις ιδιαιτερότητες του δέρματός μας και γνωρίζει επίσης και τα συστατικά [ενεργά και μη] των καλλυντικών. Όλα τα "λιπαρά" δέρματα δεν είναι ίδια μεταξύ τους, ούτε όλα "τα ξηρά". Άλλες οι ανάγκες μιας 35χρονης και άλλες μιας 50χρονης. Άλλα ακόμη και μεταξύ δύο 50χρονων με ξηρό δέρμα άλλα καλλυντικά χρειάζεται η μία και άλλη η άλλη.

Όσες από εσάς χρειάζεστε κάτι παραπάνω από μια απλή περιποίηση, όσες δηλαδή θέλετε να διορθώσετε και όχι μόνο να διατηρήσετε το δέρμα σας, τότε θα πρέπει να καταφύγετε στην κατηγορία "cosmeceuticals" ή φαρμακοκαλλυντικά, τα οποία θα σας υποδειχτεί ένας γιατρός ή μία αισθητικός που συνεργάζεται με γιατρό.



σελ. 2 Editorial

Και οι άνδρες έχουν δικαίωμα στην Περιποίηση



σελ. 3 Γυναίκες & άνδρες που θαυμάζουμε



σελ. 4

Νέο τμήμα σωματικής ευεξίας SPA

"Loyalty Club" εξασφαλίζοντας έτσι

20% έκπτωση σε όλες τις υπηρεσίες μας, ενώ όσες είσθε ήδη μέλη του θα μπορέστε να κάνετε δύο θεραπείες SUL® το χρόνο χωρίς καμία απολύτως οικονομική επιβάρυνση!.

Μη διστάζετε λοιπόν, χαρίστε στις φίλες σας αυτό το μοναδικό δώρο, και από εδώ και στο εξής, απολαύστε τη φροντίδα που σας προσφέρουμε με τη συντροφιά τους. Ενημερώστε τις για το πόσο ευεργετικές είναι οι θεραπείες μας, για το προσωπικό ενδιαφέρον των συνεργάτων μας, για τη ζεστή οικογένεια της MΟΡΦΗΣ

Είμαστε πάντα εδώ για σας και τις φίλες σας!

To πρόγραμμα "Πες το σε μια φίλη" ισχύει από 15/09/2005 και για ένα χρόνο

Editorial

Ανδρική περιποίηση

Στης ακρίβειας τον καιρό



Είναι πραγματικότητα. Ανεξάρτητα από το τι και ποιος “φταίει”, η καθημερινή ζωή γίνεται όλο και πιο δύσκολη για τον προϋπολογισμό μας.

Απαιτούνται ικανότητες... μαθηματικού για να... αφαιρεθούν εξόδα από τις ολοένα... προστιθέμενες ανάγκες μας.

Εμείς στην MORPH έχουμε από καιρό προβληματισθεί. Κατανούμε τη δυσκολία με την οποία όλες μας προσπαθούμε να τα βολέψουμε. Μελετήσαμε το θέμα πολύ προσεκτικά, θέσαμε στους εανιτούς μας τα διλήμματα που αντιμετωπίζουμε όλες μας. Και αποφασίσαμε να προσφορούμε στης... ακρίβειας τον καιρό.

Αντίθετα όμως από άλλα κέντρα, αρνηθήκαμε να μπούμε στην λογική των διογκωμένων τιμών που μετά από “παζάρι” “ξεφοντώνονται”.

Δημιουργήσαμε ενέλικτα προγράμματα, προσαρμοσμένα στις ανάγκες του καθένα σε πολύ προσεγμένες τιμές στις οποίες μπορούν να ανταποκριθούν όλα τα βαλάντια.

Στις υπηρεσίες μας προσθέσαμε μικρές ωραίες λεπτομέρειες χωρίς να αφαιρέσουμε τίποτα από τον τρόπο που τις προσφέρουμε και από την ποιότητα και την ποσότητα των προϊόντων που χρησιμοποιούμε στις “καμπίνες”.

Επιπλέον, χορηγούμε 20% έκπτωση στα μέλη του Loyalty Club και 10% στα μέλη του Internet Preference Club. Το πρόγραμμα “Πες το σε μια φίλη” παρέχει επίσης τη δυνατότητα εκπτώσεων και δώρων θεραπειών.

Έχουμε επότες δημιουργήσει ένα ολοκληρωμένο πρόγραμμα για το σώμα και το πρόσωπο που αποτελείται από 12 συνεδρίες LPG, 5 θεραπείες προσώπου “Shine On” και 5 αρωματοθεραπείες, και θα προσφέρεται ετησίως στην καταληκτική τιμή των 900€ και που μπορείτε να εξοφλήσετε σε 15 άτοκες δόσεις!

Και όλα αντά για να μην αναγκασθείτε να στερηθείτε υπηρεσίες που τόσο καλό κάνουν στο σώμα και την ψυχή σας! Κάτι που το αξίζετε!

Κάθε μήνα θα υπάρχει ειδική προσφορά σε μια από τις υπηρεσίες μας. Ενημερωθείτε και επωφεληθείτε!

Σας περιμένουμε!
Μαρία Ιωαννίδην

ΚΑΙ ΟΙ ΑΝΔΡΕΣ ΕΧΟΥΝ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΗ

Οι άνδρες γνωρίζουν πια ότι μπορούν και αυτοί να ευεργετηθούν από τις υπηρεσίες αισθητικής ιατρικής που προσφέρονται σήμερα.

Και γιατί όχι; Ας μην ξεχνάμε ότι η πρώτη “διαφήμιση” καλλυντικού που διασώζεται, γραμμένη σε πάπυρο, αναφέρεται σε ένα φρούτο που, αφού ξεραδεί και γίνει σκόνη, “μετατρέπει ένα ώριμο άντρα σε έφηβο!”

Είναι το ίδιο πιθανό να γεννηθεί ένας άνδρας με πολύ μεγάλη μύτη, ή πολύ μικρό σαγρόν όπως και μια γυναίκα. Οι ρυτίδες, η χαλάρωση, το αφυδατωμένο δέρμα, δεν ενοχλούν το ίδιο και τους άνδρες; Η εμφάνιση μπορεί να επηρεά-

σει τη ζωή και την καριέρα τους. Στον ιδιαίτερα ανταγωνιστικό κόσμο που ζούμε, οι άνδρες “φορούν” το “βιογραφικό” τους στο πρόσωπο τους. Το να έχεις τα απαιτούμενα προσόντα δεν επαρκεί. Πρέπει και να “δείχνεις” ότι τα έχεις.

Ένας χώρος που έχει ιδιαίτερη ζήτηση τελευταία από το ανδρικό κοινό είναι τα σύγχρονα spa. Εκεί κάθε άνδρας μπορεί να απολαύσει υπηρεσίες που θα βελτιώσουν το σώμα και δα “χαιδέψουν” την ψυχή του. Αυτή η νέα τάση δεν απευδύνεται μόνο στους πλούσιους και διάσημους. Με τις προσιτές τιμές μας, όλοι οι άνδρες έχουν δικαίωμα στην ομορφιά και την περιποίηση.

- **Η μεταμόσχευση μαλλιών είναι μία από τις πιο δημοφιλείς και αποτελεσματικές θεραπείες. Οι νέες τεχνικές που έχουν αναπτυχθεί κάνουν τα αποτελέσματα να φαίνονται πολύ φυσικά.**

• **Τα πεταχτά αυτιά που προκαλούν τόσα πειράγματα στο σχολείο μπορούν να διορθωθούν**

• **Η μύτη μπορεί να ισιώσει, να κοντύνει, να προσαρμοστεί αρμονικά στο πρόσωπο**

• **Το διπλοσάγονο μπορεί να αφαιρεθεί με Λιπόλυση®**

• **Οι ρυτίδες μπορεί να ελαχιστοποιηθούν ή να εξαφανιστούν με laser, αποφλοιωτικές θεραπείες, μυοχαλαρωτικές ενέσεις ή ενέσιμα εμφυτεύματα**

• **Η ακμή δεραπεύεται με την κατάλληλη θεραπεία. Το δέρμα μπορεί να γίνει πιο λαμπερό και μαλακό**

• **Η ανεπιδύμητη, σε ορισμένα σημεία, τριχοφυΐα μπορεί να αφαιρεθεί με τις νέες συσκευές laser**

• **Η λιποαναρρόφηση μπορεί να σας απαλλάξει από την γυναικωμαστία και να σας δώσει ένα σφιχτό, επίπεδο στομάχι**



ΑΝΑΝΕΣΗ • ΥΓΕΙΑ • ΟΜΟΡΦΙΑ

Medi Spa

Αθήνα: Λ. Κηφισίας 164, 115 25, Ψυχικό Τηλ.: 210 6729900-2
Λ. Ποσειδώνος 36, 175 61, Π.Φάληρο Τηλ.: 210 9810775
Θεσ/νίκη: Κρήτης 85 & Βαύληγρ, 546 55, Τηλ.: 2310 302103

e-mail: info@morphe.gr

Επισκεφθείτε την ηλεκτρονική μας διεύθυνση:
www.morphe.gr

Γυναίκες & άνδρες που θαυμάζουμε

Συνεχίζοντας την παράδοση της στήλης, με μεγάλη χαρά σας παρουσιάζουμε ένα μέλος του LOYALTY CLUB της ΜΟΡΦΗΣ, τη Διευθύντρια της Κρατικής Σχολής Ορχοστρικής Τέχνης και Παυλίνα Βερέμη.

Η Κρατική Σχολή Ορχοστρικής Τέχνης (Κρατική Σχολή Χορού) ανήκει στην ανώτερη βαθμίδα εκπαίδευσης, διεπουργεί υπό την εποπτεία του Υπουργείου Πολιτισμού και προσφέρει δωρεάν φοίτηση, με σκοπό τη δημιουργία επαγγελματικών στελεχών, της Τέχνης του Χορού στους τομείς χορογράφων, χορευτών και καθηγητών χορού.

Η Παυλίνα Βερέμη υπήρξε υπότροφος της Σχολής Ορχοστρικής Τέχνης της Κούλλας Πράτσικα, ενώ συνέχισε τις σπουδές της στο Martha Graham School της Νέας Υόρκης. Είναι επίσης απόφοιτος του London School of Contemporary Dance. Χόρεψε με το London School of Contemporary Dance Theatre και μετά την επάνοδό της στην Ελλάδα, με το Μπαλέτο της Εθνικής Λυρικής Σκηνής. Έχει χορογραφήσει σε μουσική Μπάρτοκ, Μπαχ, Σκαλκώτα, Ξαρχάκο. Η χορογραφία της με τίτλο A journey in a journey in a journey συμμετείχε στο Διεθνές Φεστιβάλ της Κολωνίας όπου απέσπασε το δεύτερο βραβείο. Έχει διδάξει στο London School of Contemporary Dance και σε Επαγγελματικές Σχολές Χορού στην Ελλάδα. Από το 1999 είναι Διευθύντρια της Κρατικής Σχολής Ορχοστρικής Τέχνης.

“Στο διάστημα των τελευταίων 6 ετών διάσημοι χορογράφοι από το εξωτερικό χορογράφουσαν για την Κρατική Σχολή εντυπωσιασμένοι από τις ικανότητες των χορευτών μας και την ποιότητα της εκπαίδευσής της, και δεν είναι τυχαίο ότι απόφοιτοι της Κ.Σ.Ο.Τ. στελεχώνουν πολλής διεθνούς εμβέλειας ομάδες στο εξωτερικό”, μας πληροφόρησε η κ. Βερέμη.

Συγχαρητήρια Παυλίνα !

Θεσσαλονίκη



Μεγάλη επιτυχία σημείωσε η ζεχωριστή βραδιά που διοργάνωσε η διευδύντρια κ. Μ. Πυργίδου στον ιδιαίτερο όμορφο χώρο της ΜΟΡΦΗΣ.

Επίσημη προσκεκλημένη της συγκέντρωσης ήταν η διακεκριμένη αστρολόγος - συγγραφέας κ. Αντωνία Πέττα, η οποία κατόρθωσε να συναρπάσει. **Την ευχαριστούμε δερμά.**

Η βραδιά κράτησε μέχρι αργά, με πολλές ερωτήσεις, κέφι και πολλή ενημέρωση για τις νέες υπηρεσίες που προσφέρονται φέτος στο χώρο.

Είστε τυχεροί!!!

Εάν ήταν δυνατόν να χωρέσουμε όλο τον πληθυσμό της γης σε ένα χωρίο με 100 ακριβώς κατοίκους διατηρώντας τα ποσοστά του ανθρωπίνου γένους όπως ακριβώς είναι, η εικόνα που θα είχαμε θα ήταν η εξής:

Θα υπήρχαν:

- 57 Ασιάτες
- 21 Ευρωπαίοι
- 14 από το δυτικό ημισφαίριο, βόρειο και νότιο
- 8 Αφρικανοί
- 52 Θα ήταν γυναίκες
- 48 Θα ήταν άντρες
- 11 Θα ήταν ομοφυλόφιλοι
- 70 Θα ήταν έγχρωμοι
- 70 δεν θα ήταν χριστιανοί
- 30 Θα ήταν χριστιανοί
- 6 Θα διαχειρίζονταν το 59% του παγκόσμιου πλοιούτου !
- 70 δεν θα μπορούσαν να διαβάσουν
- 80 δεν θα είχαν επαρκή στέγαση
- 50 Θα υπέφεραν από ασιτία
- 1 Θα ήταν ετοιμοθάνατος-ν
- 1 Θα ήταν ετοιμόγεννη
- 1 (ναι, μόνο ένας) Θα είχε πανεπιστημιακή μόρφωση
- 1 Θα είχε στην κατοχή του ηλεκτρονικό υπολογιστή

Εάν ξύπνησες σήμερα το πρωΐ με περισσότερη υγεία παρά αρρώστια, τότε είσαι πολύ πιο τυχερός από το 1 εκατομμύριο συνανθρώπους σου που δεν θα επιζήσουν μέχρι το τέλος της εβδομάδας.

Εάν έχεις τροφή στο ψυγείο σου, ρούχα στο σώμα σου, μια σκεπή πάνω από το κεφάλι σου και ένα μέρος για να κοιμηθείς... τότε είσαι πλουσιότερος από το 75% του παγκόσμιου πληθυσμού.

Εάν μπορείς να πας στην εκκλησία χωρίς το φόβο ότι θα σε προπηλακίσουν, θα σε συλλάβουν, θα σε βασανίσουν ή θα σε θανατώσουν... είσαι περισσότερο τυχερός από εκατομμύρια συνανθρώπους.

Εάν οι γονείς σου είναι ακόμη ζωντανοί και παραμένουν παντρεμένοι είσαι... σπάνιο φαινόμενο.

Όσοι από εσάς διαβάσετε αυτό το κομμάτι είστε περισσότερο τυχεροί από 2 δισεκατομμύρια ανθρώπους που δεν μπορούν να διαβάσουν. Ακόμη είστε τυχεροί γιατί κάποιος σκέφτηκε να σας το μεταφέρει.

Νέο Τμήμα σωματικής ευεξίας

SPA ευεξίας SPA

Νέο τμήμα

Η πέντε SPA αποτελείται από τα αρχικά του Sanitae per aqua που λατινικά σημαίνει "υγεία μέσω του νερού". Με τη σωστή

έννοια του όρου το spa πρέπει να είναι ένας χώρος κοντά σε

ιαματικά νερά, κυρίως ιαματικές πηγές, όπου οι άνθρωποι απολαμβάνουν τις ευεργετικές ιδιότητές τους. Τα "λουτρά", όπως τα έλεγαν οι πιο παλιοί, ήκμασαν ιδιαίτερα στην χώρα μας όπου οι ιαματικές πηγές αφθονούν. Τα Μέθανα, η Υπάτη, η Αιδηψός, έγιναν συνώνυμα με τόπους συνάθροισης πλικιωμένων που πάσχουν είτε από δερματοπάθειες είτε από παθήσεις του μυοσκελετικού συστήματος είτε από άλλες παθήσεις (νευραλγία, πονοκεφάλιος, κ.τ.λ) Οι τόποι αυτοί συγκέντρωναν κυρίως εσωτερικό τουρισμό και ενώ οι ιδιότητες των νερών ήταν και παραμένουν εξαιρετικές, η τουριστική υποδομή ήταν, μέχρι πρότινος, σχεδόν μηδαμινή. Άλλες χώρες όπως η Ιταλία και η Γερμανία, εκμεταλλεύτηκαν στο έπακρο τον φυσικό αυτό πλούτο, δημιουργώντας λουτροπόλεις-μύθους.

Αρκετά αργότερα, όταν ανακαλύφθηκαν και έγιναν προσιτοί εξωτικοί τουριστικοί "παράδεισοι", όπως π.χ. η Ταϊλάνδη, το ανατολικό τύπου μασάζ έγινε το όνειρο κάθε σύγχρονου ανθρώπου, εξαντλημένου από τις συνθήκες διαβίωσης στις αιθαλώδεις μεγαλοουπόλεις. Άρχισαν λοιπόν να δημιουργούνται χώροι ευεξίας και σε περιοχές χωρίς ιαματικές πηγές, που αποκαλέστηκαν spa, γιατί παρέχουν παρόμοιες συνθήκες και υπηρεσίες για χαλάρωση και ευεξία.

Τα spa λειτουργούν σαν ζεστά, φιλόξενα, υγρά μοναστήρια όπου το σώμα και η ψυχή αισθάνονται ανακούφιση και χαλαρώνουν. Εκεί που η απόσφαιρα θα μας απαλλάξει από τις "φθηνές" σκέψεις του έχω



Με την χαλάρωση προστατεύονται τα όργανα του σώματος από υπερλειτουργία, πρεμείτο πνεύμα και αποκαθίσταται η διαύγεια της σκέψης.

πείσας-σωματικής ευεξίας ή, αν προτιμάτε, "spa".

Εάν θέλετε να ξεκουραστείτε, να αναλάβετε μετά από κάποια πρόσφατη ασθένεια ή ψυχική ταλαιπωρία, να νιώσετε κατά τι πιο νέοι, εάν επιθυμείτε να αναζωογονηθείτε, ή αισθάνεστε ότι έχετε ανάγκη από λίγο "κανάκεμα" επιλέξτε ένα από τα προγράμματα που έχουμε δημιουργήσει.

Λάβετε υπόψη σας ότι αυτό που κάνει την διαφορά σε ένα "spa" δεν είναι μόνο το πολυτελές του περιβάλλον ή η επιπλευμένη περιποίηση. Είναι το ανθρώπινο δυναμικό, τα "χέρια" δηλαδή που θα σας αγγίξουν, θα σας μαλάξουν, θα σας μεταδώσουν την ενέργειά τους.

Γι'αυτά τα "χέρια", εμείς εδώ στην ΜΟΡΦΗ, είμαστε περήφανοι!

Σας προσφέρουμε το πρώτο πρόγραμμα που θα επιλέξετε μέχρι
30-11-05
με έκπτωση
30%

Προτείνουμε λοιπόν...

Μερικά από τα προγράμματα μας :

ΕΛΛΗΝΙΚΟ MASSAGE

Κλασσικό, θεραπευτικό, χαλαρωτικό. Οι αρχαίοι πρόγονοί μας το αποκαλούσαν "μάλλαξίς"

SHIATSU

Ο θεραπευτής ανιχνεύει το "χάρα" ή το ενεργειακό μας κέντρο. Ακολουθούν δακτυλοπιέσεις στην πορεία των ενεργειακών μας γραμμών και ανάληφρες κινήσεις που χαλαρώνουν πνεύμα και σώμα.

CHOC-LIPOLYSIS

Η καφεΐνη και τα φλαβονοειδή που περιέχει η σοκολάτα συντελούν στην διέγερση της κυκλοφορίας και αποβολή των τοξινών της επιδερμίδας μας. Αποτελεσματική κατά της κυτταρίτιδας, πλούσια ενυδατική, γεμάτη υπέροχο άρωμα σοκολάτας!

SPORTS MASSAGE

Πιάσιμο, μυϊκός σπασμός, θλάσση. Λέξεις που οι αθλούμενοι γνωρίζουν πολύ καλά. Δυναμικό μασάζ με κινησιοθεραπεία, σαν απάντηση στη προαναφερθέντα.

ΡΕΦΛΕΞΙΟΛΟΓΙΑ

Στο πέλμα μας σύμφωνα με την παραδοσιακή Κινέζικη ιατρική απεικονίζονται όλα τα όργανά μας και οι αρθρώσεις μας σε αυτά που λέμε σημεία αντίρρασης. Ο θεραπευτής προκαλεί άμεση χαλάρωση πιέζοντάς τα.

THAI MASSAGE

Στον τόπο της Ελευθερίας, την Ταϊλάνδη, το αποκαλούν "Yoga για τεμπέληδες". Ο "Βασιλιάς" των μασάζ! Αξίζει να το δοκιμάσετε σαν εμπειρία και μόνο.

BODY&SOUL

Από την μέση και επάνω χαλαρώνουμε, από την μέση και κάτω ομορφαίνουμε! Απευθύνεται κυρίως σε άτομα που έχουν τοπικό πάχος ή κυτταρίτιδα, δεν θα έλεγαν όχι όμως και σε ένα χαλαρωτικό μασάζ μέσα από την ίδια συνεδρία.

EGYPTIAN HARMONY

Λουτρό και μασάζ με μέλι, γάλα, αιθέρια έλαια και βούτυρο καρύδας. Αγγίζετε απαλά τα ροδοπέταλα που θα σας κάνουν συντροφιά για να καταλάβετε πώς θα νοιώθετε την επιδερμίδα σας μετά τη θεραπεία.