

ΜΟΡΦΗ

Ένας από εξέχοντες προορισμούς χαλάρωσης στην πόλη, ο «Μορφή», είναι η ιδανική διέξοδος από τους έντονους ρυθμούς της καθημερινότητας. Ανάμεσα στις υπηρεσίες που προσφέρονται είναι η θαλασσοθεραπεία με ιαματικό νερό, η φωτοανάπλαση - μια θεραπεία που εξαφανίζει λεκέδες, ρυτίδες, ενώ διεγείρει το κολλαγόνο - η ενδερμολογία, για θεαματικές αποτελέσματα στην κυπαρίσιδα, το ινδικό μασάζ για χαλάρωση και αδυνάτισμα, τη σιάτσου, η ρεφλεξολογία, το βιονεργειακό λιφτινγκ, το spa, μανικιούρ και πεντικιούρ. Κατά αποκλειστικότητα, εφαρμόζεται η θεραπεία με AFA's, που απευθύνεται σε γυναίκες και άνδρες, με λεκέδες στο δέρμα. Τα AFA's έχουν πολύ ισχυρές αντιοξειδωτικές ιδιότητες και είναι αποτελεσματικά στην

καταπολέμηση των δυσχρωμιών. Κάθε πρόγραμμα AFA's αποτελείται από έξι συνεδρίες διάρκειας 45 λεπτών, με συχνότητα μία φορά την εβδομάδα. Μολονότι οι θεραπείες είναι αποφλοιωτικές, εν τούτοις δεν προκαλούν ερεθισμό, γι' αυτό μπορούν να εφαρμοσθούν άνετα και τους καλοκαιρινούς μήνες (κόστος συνεδρίας, 90 ευρώ). Για το σώμα, δοκιμάσαμε ένα πρόγραμμα αρωματοθεραπείας που έχει δημιουργήσει τη «Μορφή» σε συνεργασία με την Αρίντα. Μία απολαυστική εμπειρία, κατά την οποία, εκπαιδευμένες στο εξωτερικό, θεραπεύτριες κάνουν χειρομασάζ σε σώμα και πρόσωπο, με αρωματικά έλαια. (Διάρκεια 90 λεπτά κόστος 80-220 ευρώ). (Μορφή, Λ. Κηφισίας 164, Ψυχικό, τηλ. 210 67 29 900, Λ. Ποσειδώνος 36, Π. Φάληρο, τηλ. 210 98 10 775, Κρήτης 85 και Βούλγαρη, Θεσσαλονίκη, τηλ. 2310 302 157).

ΧΑΛΑΡΩΣΗ

Στη Μορφή, οι θεραπείες spa συνδυάζονται πάντα με ένα απολαυστικό υδρομασάζ στον ειδικά διαμορφωμένο χώρο.

