

ΤΩΡΑ ΛΙΦΤΙΝΓΚ ΜΕ ΤΟΠΙΚΗ ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΑ

Ναι, θέλουμε να γυρίσουμε το χρόνο πίσω, αλλά με τι κόστος; Το χειρουργείο, η ολική νάρκωση, τα πολλαπλά ράμματα ακούγονται σαν απειλές στα αφτιά μας. Σήμερα μια νέα τεχνική υπόσχεται τέλεια αποτελέσματα με τοπική αναίσθησία και χωρίς ταλαιπωρία.

ΤΗΣ ΜΑΡΙΛΗΣ ΕΥΦΡΑΙΜΙΔΗ

Λίφτινγκ; Ούτε συζήτησα! Προτιμώ να διατηρήσω την εμφάνισή μου με τη βιόθεια του πίλινγκ και των ενέσιμων υλικών. Καλύτερα να πουλήσω την ψυχή μου στο διάβιο παρά να μπω στο χειρουργείο, να κάνω ολική νάρκωση, να συνέρθω ένα μήνα μετά και να μοιάζω με... Κινέζα! Να πρέπει να έχω αφέλειες και φράντζες για να μη φαίνονται οι ουλές, να μην κλείνει το στόμα μου από το τράβηγμα, να μην μπορώ να αλλάξω έκφραση από το τέντωμα.... Όχι, καλύτερα να γεράσω με αξιοπρέπεια». Η τριανταπεντάχρονη Λίνα αλλά και όλες οι γυναίκες οι οποίες μοιράζονται τους ιδίους φόβους με εκείνη έχουν δίκιο. Το λίφτινγκ μέχρι τώρα ήταν

μια ιστορία μεγάλης ταλαιπωρίας, με σοβαρές και εμφανείς παρενέργειες. Πώς να το εμπιστεύει κανείς; Οι καιροί αιλλάζουν. Σήμερα έχουμε για πρώτη φορά στη διάθεσή μας μια επαναστατική τεχνική που επιπτυγχάνει ανόρθωση με τοπική αναίσθησία, γρήγορη ανάρρωση και καλαίσθητα αποτελέσματα. Το λίφτινγκ SX, μια μέθοδος που οποία τελειοποίησε και εφαρμόζει ο πλαστικός χειρουργός **Σπύρος Ιωαννίδης**, παρουσιάστηκε στο τελευταίο Παγκόσμιο Συνέδριο Αισθητικής Πλαστικής Χειρουργικής που πραγματοποιήθηκε στο Λουγκάνο της Ελβετίας. «Το ζητούμενο για εμάς ήταν μια τεχνική που οποία να καταφέρνει με μια απλή χειρουργική κίνηση να διορθώνει τα

προβλήματα στο πρόσωπο», μας εξηγεί ο κ. Ιωαννίδης. «Το κλασικό face lift ήταν μια επέμβαση που σκοπό είχε να "τεντώσει" τις ρυτίδες του προσώπου. Σε πρώτη φάση ξεκολλούσε το δέρμα από τους βαθύτερους, επίσης γερασμένους, ιστούς που το υποστηρίζουν. Στη συνέχεια, αφαιρούνταν το πλεονάζον και γινόταν η συρραφή. Το "τέντωμα" του δέρματος, όμως, είχε αποτέλεσμα πνη αλλοίωση των χαρακτηριστικών». Χάρη στα νέα επιπεύγματα της αισθητικής χειρουργικής, οι ειδικοί επιπτυγχάνουν πλέον να διορθώνουν σωστά τη χαλάρωση. Οι μύες επανέρχονται στην αρχική θέση, το δέρμα στηρίζεται πάνω σε αυτούς και η όψη του αποκαθίσταται εντελώς.

Οι ανάγκες του προσώπου

Νομίζετε ότι οι ρυτίδες είναι το μοναδικό σημάδι του χρόνου; Σας έχουμε κακά νέα. Δυστυχώς, η χαλάρωση λειτουργεί πολύ βαθιά κάτω από το δέρμα και προκαλεί αλλοιώσεις στους ιστούς που το υποστηρίζουν, ακόμη και στο σκελετικό σύστημα. «Καθώς γερνάμε διαταράσσεται η αναλογία των όγκων στο πρόσωπο και έτσι μεταβάλλεται συνολικά η όψη του», μας εξηγεί ο κ. Ιωαννίδης. «Τα οστά, βέβαια, δεν επι-

χειρούμε να τα ανορθώσουμε. Ωστόσο, επεμβαίνουμε σε όλους τους ιστούς που βρίσκονται πάνω από αυτά, προκειμένου να διορθώσουμε την εικόνα. Σκοπός μας είναι να προκαλέσουμε την ελαφριά αποκόλλησή τους και να τους προσφέρουμε στήριξη, ώστε να σταθεροποιηθούν σε ένα νέο, πιο ψηλό σημείο. Έτσι, το πρόσωπο θα δείχνει όπως ήταν προτού υποστεί τη χαλάρωση».

Πώς διορθώνονται οι ρυτίδες

Προτού οδηγηθεί στο χειρουργείο, η ενδιαφερόμενη κάνει τις απαραίτητες εξετάσεις. Στη συνέχεια, ο αναισθησιολόγος τής χορηγεί ενδοφλεβίως ένα πρεμιστικό ώστε να μην πονέσει από τις ενέσεις του τοπικού αναισθητικού. Άκολουθεί τοπική αναλγοσία στην περιοχή γύρω από τα αφτιά. Ο πλαστικός χειρουργός ανοίγει μια μικρή τομή μπροστά από αυτά, προχωρεί με τα εργαλεία υποδορίως και ανασπώνει τους ιστούς με κατεύθυνση προς τα συγχρηματικά. Τους στερεώνει εκεί με τέτοιο τρόπο που αναπληρώνει την έλλειψη όγκου στο πάνω μέρος του προσώπου. Σταθεροποιεί τη διόρθωση με εσωτερικά ράμματα που απορροφώνται με το πέρασμα του χρόνου, ενώ ολοκληρώνει με εξωτερικά, στα σημεία όπου είχαν γίνει οι τομές. «Μετά το πέρας της εγχείρησης, το μόνο σημάδι είναι μία ουλή μίκους μερικών χιλιοστών μπροστά από το αφτί», εξηγεί ο κύριος Ιωαννίδης. «Θα πρέπει να φάξει κάποιος πολύ προσεκτικά για να την ανακαλύψει». Η διαδικασία διαρκεί ογδόντα λεπτά, σαράντα για κάθε πλευρά του προσώπου.

Πιο θεαματικά αποτελέσματα

Ανάλογα με τις ανάγκες του προσώπου, το λίφτινγκ SX μπορεί να συνδυαστεί και με άλλες τεχνικές. Αν το μέτωπο υποφέρει από χαλάρωση, ακολουθείται η μέθοδος της ανάρπτησης, με ράμματα που κρύβονται μέσα στο τριχωτό της κεφαλής. Αν τα μάτια έχουν σακούλες και ρυτίδες, γίνεται μια βλεφαροπλαστική επέμβαση, μόνο με τοπική αναισθησία. Για τις ρυτίδες στο άνω κείλος -εμφανίζονται στα άτομα με πολύ λεπτή επιδερμίδα και στους καπνιστές- μπορεί να εφαρμοστεί αποφλοίωση με laser. Αν πάλι υπάρχει πρόβλημα στη μύτη, γίνεται ρινοπλαστική.

Η ανάρρωση

Μην ανησυχείτε, οι φίλες σας δεν θα καταλάβουν τίποτα. Την πρώτη μέρα η ασθενής παραμείνει στο σπίτι, φορώντας έναν ελαστικό επίδεσμο γύρω από το πρόσωπο. Από τη δεύτερη και μετά, κυκλοφορεί ελεύθερα και χρησιμοποιεί τον επίδεσμο μόνο στη διάρκεια της νύχτας. Σε μία εβδομάδα κόβονται τα εξωτερικά ράμματα, υποχωρεί το πρόξιμο και εξαφανίζονται οι εκχυμώσεις. Θα πρέπει, όμως, για λιγες εβδομάδες η ασθενής να αποφεύγει τις επίπονες σωματικές δραστηριότητες, όπως τα σπορ.

Ποια είναι η καλύτερη ηλικία για το λίφτινγκ;

Κάθε πρόσωπο γερνάει με διαφορετικό τρόπο και ταχύτητα. Άλλες γυναίκες δείχνουν αικμαίες μέχρι τα σαράντα οκτώ και άλλες αρχίζουν να φαίνονται κουρασμένες από τα τριάντα πέντε. Η ηλικία που θα γίνει το πρώτο λίφτινγκ ποικίλλει από άνθρωπο σε άνθρωπο. «Μερικές φορές, τα χαρακτηριστικά του προσώπου "βαραίνουν" γρήγορα και τόσο ώστε να ανόρθωση επιβάλλεται να γίνει νωρίς, ίσως από τη δεκαετία των τριάντα», μας λέει ο πλαστικός χειρουργός. «Σπουδέμβαση αυτή μπορούν να καταφύγουν, ανεξαρτήτως ηλικίας, όσα άτομα έχουν χάσει το "οβάλ" περίγραμμα του προσώπου τους, καθώς και εκείνα που επιζητούν, για προσωπικούς λόγους, μια φρέσκια, γεανική όψη».

Στατιστικά φαίνεται ότι οι περισσότερες γυναίκες που χρειάζονται λίφτινγκ είναι μεταξύ σαράντα πέντε και πενήντα ετών. «Σε κάθε πρόσωπο, βέβαια, υπάρχει μια ιδιαίτερη στιγμή κατά την οποία θα πρέπει να γίνει η ανόρθωση, για να έχει τα καλύτερα και με μεγαλύτερη διάρκεια αποτελέσματα», συνεχίζει ο γιατρός. «Αν διεξαχθεί νωρίτερα, ο οργανισμός επιβαρύνεται και συγχρόνως οδηγείται στο επόμενο λίφτινγκ μια ώρα αρχύτερα. Αν γίνει αργότερα, οι ιστοί θα έχουν ήδη υποστεί μεγάλη φθορά και το λίφτινγκ δεν θα αποδώσει τα μέγιστα. Φανταστείτε ένα αυτοκίνητο που πρέπει να κάνει σέρβις. Αν καθυστερήσει να πάει στο ραντεβού, υπάρχει πιθανότητα οι βλάβες του να είναι πλέον ανεπανόρθωτες».

Ο γιατρός είναι ο ειδικός που θα κρίνει ποια είναι η κατάλληλη στιγμή για μια αποτελεσματική ανόρθωση. Και πότε θα πρέπει να επαναλάβουμε τη διαδικασία; Εξαρτάται Κάποιες γυναίκες ίσως χρειαστούν μικρές διορθωτικές «πινελιές» σε πέντε χρόνια, άλλες πάλι μένουν για πάντα νέες χάρη στη δράση του ενός και μοναδικού λίφτινγκ. Σύμφωνα, πάντως, με τα στοιχεία του κ. Ιωαννίδη, η τεχνική του SX εξασφαλίζει, σε γενικές γραμμές, διάρκεια μεγαλύτερη από δεκαετόσερα χρόνια.

Πόσο κοστίζει: Οι τιμές ζεκινούν από 4.000 ευρώ και περιλαμβάνουν όλα τα έξοδα, από τις αμοιβές των γιατρών μέχρι το κόστος του χειρουργείου.

Καθώς δεν συνιστάται διανυκτέρευση στο νοσοκομείο, η ασθενής δεν επιβαρύνεται με κόστος νοσηλείας.