

# LIFESTYLE

FITNESS • HEALTH • BEAUTY



## ΜΟΡΦΗ ή αλλιώς Ομορφη!

Επισκεφτήκαμε το πρώτο ολοκληρωμένο κέντρο Wellness στη χώρα μας και νιώσαμε πολύ πολύ καλύτερα!

Κείμενο: Τίνα Κουλουφάκου

Η Κηφισίας θα έπρεπε να λέγεται μάλλον Ακινοίας με το μποτιλιάρισμα που έχει συνήθωσ. Και θα έλεγε κανείς ότι το να τη διασχίζεις κάνει μάλλον κακό στην υγεία. Όμως μπορεί να είναι κι αλλιώς. Στο νούμερο 164 υψώνεται ένα κατακόκκινο κτίριο με τζαμαρίες και ένα μεγάλο τριαντάφυλλο στην πρόσοψη. Μία επιγραφή ανακοινώνει ότι μέσα βρίσκεται η «Μορφή». Και η Μορφή σημαίνει απλώς Ομορφη, χωρίς να αποκλείει και το Ομορφος.

Κάναμε μια αναγκαστική στάση στον παράδρομο περιμένοντας να ανοίξει ο δρόμος έστω και λίγο. Η βιτρίνα του ιοσγείου μάς προσέλκυσε. Τσάντες και κασκόλ Burberry's φιγουράριζαν παρέα με τα χοι καλλυντικά Philosophy. Δεν είναι όμως αυτό που μας κέντρισε την προσοχή. Μέσα σε μία ώρα μπορέσαμε να κάνουμε μια θεραπεία Micro Peel στο πρόσωπο και να βγούμε ασπροπρόσωπες, να κάνουμε εμπνευσμένο θεραπευτικό μανικιούρ και να δούμε τις υπηρεσίες που προσφέρει η Μορφή στον/ην καταπιεσμένο/η οδηγό της Κηφισίας – και όχι μόνο. Στους εκλεπτυσμένους και μίνιμαλ χώρους μπορούμε να κάνου-

με υδροθεραπεία, θεραπείες anti-stress, βιοενεργειακό λίφτινγκ, μανικιούρ, πεντικιούρ, μόνιμο μακιγιάζ, λέιζερ, αποτρίχωση – και αυτά είναι μόνο ένα μέρος του «εισιτηρίου» της Μορφής στην ομορφιά και το ευ znv. Σαν χώρος wellness παρέχει και ειδικά προγράμματα αυτογνωσίας και ευζωίας που θα σας βοηθήσουν να χαλαρώσετε, να ξεκουραστείτε και παράλληλα να ανακαλύψετε τις πραγματικές σας ανάγκες. Οι αμετανόπτες μπορούν να συντίσουν και για την πλαστική που θα τις κάνει αγνώριστες (βέβαια οι επεμβάσεις πλαστικής γίνονται σε κλινική).

Όμως το καλύτερο έπειτα και είναι ο γιατρός και εμπνευστής της Μορφής, πλαστικός χειρουργός Σπύρος Β. Ιωαννίδης. Είναι ωραίος, είναι ταλαντούχος, είναι ο πιο συμπαθής γιατρός που έχουμε γνωρίσει, έχει απίστευτο χιούμορ και μας σιγουρεύει για ένα πράγμα. Αν δεν χρειαζόμαστε αυτή τη λιποαναρρόφηση, δεν θα μας αφήσει να την κάνουμε:

«Πολύ συχνά έχουμε αποθαρρύνει πελάτες που ήθελαν να κάνουν απλώς μια πλαστική μετά από ένα χωρισμό. Αυτός είναι ο ρόλος μας. Αν δεν πρέπει, δεν γίνεται».