



SPA

Καταφύγια ευεξίας

Πηγές ζωής, οάσεις υγείας, γωνιές χαλάρωσης - αυτά είναι τα σπα. Το Εψιλόν καταγράφει πού θα τα βρείτε και πώς θα αναζωογονηθείτε λίγο πριν τη «μεγάλη απόδραση».

Κείμενο: ΤΙΝΑ ΚΟΥΛΟΥΦΑΚΟΥ, φωτογραφίες: ΠΑΤΡΟΚΛΟΣ ΣΤΕΛΛΑΚΗΣ

Δεν έχω πάει ούτε μία ούτε δύο. Στην πραγματικότητα, φροντίζω να ακολουθώ τα προγράμματα κάποιου σπα μία φορά το μήνα. Θαλασσοθεραπεία, χαμάμ, μασάζ, σάουνες, αιθέρια έλαια, πολλά χαμόγελα και ήρεμες παρουσίες. Περί αυτού πρόκειται. Δεν ξέρω αν τελικά χάνω πόντους εκεί που το χρείαζομαι, ούτε αν η χαλάρωση κρατάει περισσότερο από τα πέντε λεπτά του μασάζ. Δεν ξέρω αν θεραπεύεται το αυχενικό μου από τα ιαματικά λουτρά ούτε αν τα αιθέρια έλαια θα μου εξασφαλίσουν την αιώνια νεότητα. Αυτό που ξέρω είναι ότι τα σπα για μένα αντιπροσωπεύουν τον επίγειο παράδεισο. Οι άγγελοι που δουλεύουν μέσα είναι εκπαιδευμένοι για να με κάνουν ευτυχισμένη. Είναι πάντα δίπλα μου, είναι πάντα μαζί μου. Θα μου δώσουν φυσικό χυμό πορτοκάλι όταν νιώσω αδύναμη, θα μου πουν ποιο μασάζ να κάνω για να γεμίσω ενέργεια, θα με αφήσουν να χαλαρώσω όσο θέλω σε ατέλειωτες πισίνες...

Όταν έχω κέφι για κάπι κοντινό, πάω να περάσω τη μέρα, ή έστω κάποιες ώρες της, στη «Μορφή», αυτό το σούπερ κτίριο στο 164 της Κηφισίας. Κάνω τη βαθιά απολέ-

πηση σώματος που παρέχεται μόνο εκεί, δέχομαι τα ευεργετικά αποτελέσματα της θαλασσοθεραπείας, κάνω ένα σέσιον LPG για να χάσω και κανένα πόντο στα κατά τα άλλα καλλιγράμμα πόδια μου. Βγάζω ανώδυνα κι εκείνο το παλιό τατουάζ και μετά δεν χάνω ευκαιρία να μιλήσω με τον πλαστικό χειρουργό κ. Σπύρο Ιωαννίδη, που είναι μάλλον ο μοναδικός γιατρός που σε θεραπεύει μόνο και μόνο με την παρουσία του. Θα μου πει πως να ξεφορτώθω μια για πάντα την κυππαρίτιδά μου και πώς θα εξαλείψω αυτούς τους ενοχλητικούς κύκλους κάτω από τα μάτια.