

ΣΩΜΑ

στην υπηρεσία ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ

Τέσσερις χώροι, τέσσερις διαφορετικές φιλοσοφίες, τέσσερις διαφορετικοί τρόποι προσέγγισης για ένα κοινό στόχο. Να νιώσουμε καλά στο σώμα μας. Ό,τι αυτό μπορεί να σημαίνει ξεχωριστά για κάθε γυναίκα. Απαλή επιδερμίδα, σφριγηλή σιλουέτα, καλογυμνασμένο σώμα απαλλαγμένο από ανεξήγητες ενοχλήσεις.

από την Αντωνία Θωμοπούλου φωτογραφίες: Βασίλης Μακρής, Βιβιάνα Αθανασοπούλου



Αδυνάτισμα,
ευεξία και
αναζωογόνηση
με τη βοήθεια
των πιο
σύγχρονων
επιτευγμάτων της
τεχνολογίας.

ΧΩΡΟΣ
ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗΣ

μορφή

Ο νέος χώρος της Μορφής λειτουργεί εδώ και ενάμιση, περίπου, χρόνο. Με αφορμή το αφιέρωμα του περιοδικού στο σώμα βρήκαμε την ευκαιρία να εκπληρώσουμε την υπόσχεσή μας στην κυρία Ιωαννίδου και να γνωρίσουμε τον χώρο.

Το πρώτο που διακρίναμε ήταν η άνεση. Η διάθεση των υπεύθυνων για ολοκληρωμένη αντιμετώπιση των προβλημάτων της σιλουέτας είναι εμφανής από την πληθώρα προγραμμάτων και μέσων. Οι παραδοσιακές, φυσικές μέθοδοι συνδυάζονται αρμονικά με τη σύγχρονη τεχνολογία στην πιο εξελιγμένη μορφή της. Το μηχάνημα της ενδερμολογίας, μοναδικό στην Ελλάδα, πραγματοποιεί το όνειρο πολλών γυναικών ν' απα-

λαγούν από την κυτταρίτιδα. Τα πρώτα εκπληκτικά αποτελέσματα είναι ορατά διά γυμνού οφθαλμού μετά την έβδομη συνεδρία. Είδαμε τα μηχανήματα υδροθεραπείας για την αποβολή τοξινών, μας ενημέρωσαν για τα προγράμματα γυμναστικής που γίνονται παράλληλα, μιλήσαμε με τη διαιτολόγο για τη σημασία της διατροφής. Φεύγοντας από τη Μορφή, με το γλυκό χαμόγελο της Μαρίας Ιωαννίδου να μας ξεπροβοδίζει, μια σκέψη κυριαρχούσε στο μυαλό μας: πώς οι σύγχρονες γυναίκες έχουν πια τόσα μέσα για να φροντίζουν το σώμα τους, που δεν υπάρχει καμία δικαιολογία για όσες το αμελούν.

Διεύθυνση: Ψυχικό: Κηφισίας 164, τηλ.: 010-672-9900, Παλαιό Φάληρο: Ποσειδώνος 36, τηλ.: 010-981-0775.