

Αντιμετώπιση στα ίσια

Η κυτταρίτιδα είναι ένα από τα μεγαλύτερα προβλήματα ομορφιάς που μας απασχολεί όταν ο καιρός αρχίζει να βεστάνει και έρχεται η στιγμή της αποκάλυψης. Σήμερα όμως, μπορεί να αντιμετωπισθεί με επιτυχία.

Δέρμα που έχει την όψη της φλούδας του πορτοκαλιού και έχει χάσει την ελαστικότητα και τη σφριγηλότητά του. Ανεξάρτητα από την ηλικία και το βάρος μίας γυναίκας, η κυτταρίτιδα εξαρτάται σ' ένα μεγάλο βαθμό από την κληρονομικότητα, εντείνεται με το πέρασμα του χρόνου και σίγουρα η καθιστική ζωή και η μη ισορροπημένη διατροφή συμβάλλουν στην επιδείνωσή της. Πού οφείλεται όμως; Και τι μπορούμε να κάνουμε για να αντιμετωπίσουμε την ήδη εγκαταστημένη κυτταρίτιδα; Για τις απαντήσεις, απευθυνθήκαμε στον κ. Σπύρο Ιωαννίδη, πλαστικό και αισθητικό χειρουργό, επιστημονικό διευθυντή των *medi spa Μορφή*. «Είναι γνωστό ότι το λίπος αποθηκεύεται στα λιποκύτταρα. Η κυτταρίτιδα οφείλεται στην ανομοιόμορφη κατανομή τους, την υπερβολική δηλαδή συσσώρευση λίπους στα λιποκύτταρα, με αποτέλεσμα αντί να μεταβολίζεται, να τα διογκώνει και οι συνδετικές ίνες του υποδόριου να τραβούν στα σημεία ένωσής τους, προκαλώντας την εμφάνισή της στην επιφάνεια του δέρματος. Σε μία γυναίκα με έντονη κυτταρίτιδα, θα πρέπει να εφαρμοστούν πιο δραστικές μέθοδοι, είτε αυτές είναι χειρουργικές δηλαδή μικρολιποαναρρόφηση ή μη χειρουργικές, όπως αυτές της λιπόλυσης και της ενδερμολογίας, με πολύ καλά αποτελέσματα. Στην πρώτη περίπτωση, το τοπικό λίπος διαλύεται με ενέσεις κατευθείαν στα ανεπιθύμητα σημεία, με την ουσία phosphatidylcholine (PPT), της οποίας το ενεργό συστατικό είναι μία φυσική ούνθεση που προέρχεται από τη σόγια και το ίδιο μας το σώμα την παράγει για να εκτελέσει πολλές λειτουργίες του μεταβολισμού. Στην περίπτωση της ενδερμολογίας, η θεραπεία γίνεται με ένα είδος ηλεκτρονικού μασάζ από δύο κυλίνδρους, μέσω μίας πρωτοποριακής συσκευής που ασκούν ελεγχόμενη συμπίεση, προκαλώντας την οξυγόνωση των λιποκύττων, ώστε να αποβληθούν τα περιττά υγρά και οι τοξίνες από τη επίμαχα σημεία, ενώ παράλληλα ενεργοποιούν την παραγωγή κολλαγόνου και ελαστίνης, ώστε το δέρμα να αποκτήσει πιο βελτιωμένο σχήμα. Βέβαια, εδώ έχουμε να προσθέσουμε και τη φυσικοθεραπεία με χειρομαλάξεις, και χρήση μηχανημάτων εκγύμνασης με δονήσεις».

A.T.

Για περισσότερες πληροφορίες: **ΜΟΡΦΗ MEDI-SPA**, Ψυχικό, Α. Κηφισίας 164, τηλ: 210-672-9900, Π. Φάληρο, Λ. Ποσειδώνος 36, τηλ: 210-985-8210 και Θεσ/νίκη, Κρήτης 85 & Βούλγαρη, τηλ: 2310-302157.

