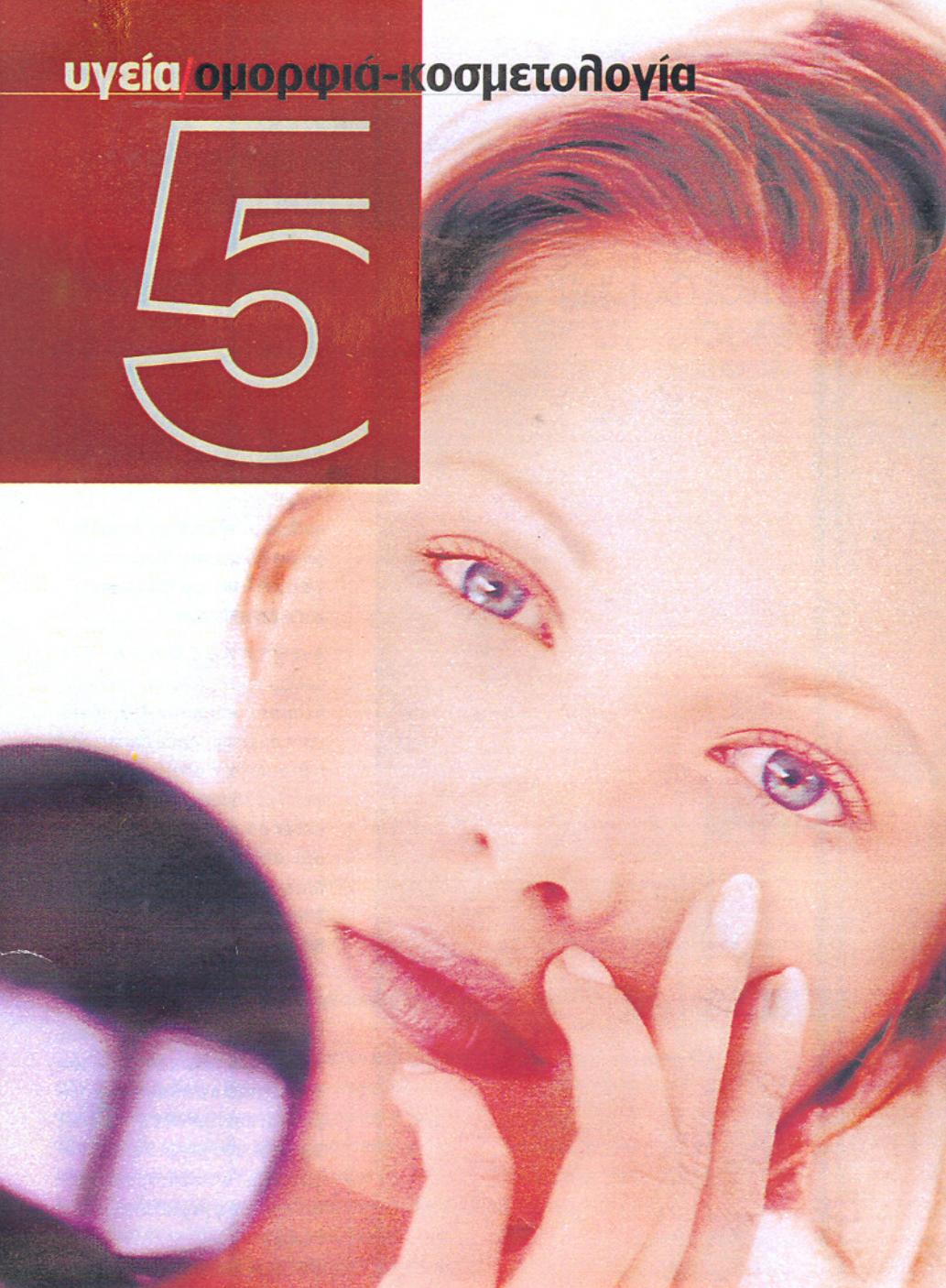


5



AFA's: Ανανέωση με αμινοξέα φρούτων

Eκτός από την ηλικία, και άλλοι εξωγενείς παράγοντες, όπως η ηλιακή ακτινοβολία και η ατμοσφαιρική ρύπανση, μπορεί να επιταχύνουν την εμφάνιση των ρυτίδων, αλλά να δημιουργήσουν και δυσχρωμίες στο δέρμα. Όμως, με τη βοήθεια των AFA's, το δέρμα αποκτά και

πάλι τη χαμένη του νεότητα. Ο **πλαστικός χειρουργός κ. Σπύρος Ιωαννίδης** μας μιλήσε για τις ευεργετικές ιδιότητες των αμινοξέων φρούτων.

ΤΙ ΕΙΝΑΙ: Πρόκειται για μια νέα πρωτοποριακή θεραπεία, που βασίζεται στα AFA's, δηλαδή αμινοξέα φρούτων, που έχει συνδυαστεί με βιταμίνη C και ξαναδίνει στο δέρμα τη χα-

μένη του υγρασία και λάμψη, εξαφανίζοντας ταυτόχρονα και τις τυχόν δυσχρωμίες (καφέ κιτλίδες).

ΠΩΣ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΝΤΑΙ: Η χρήση τους είναι απλή (τοποθετούνται σε μορφή ζελή) και αποτελεσματική στην τοπική ανανέωση του δέρματος, όταν αυτό έχει υποστεί βλάβες από τη ηλιακό φως. Η επιδερμίδα που εκτίθεται για πολύ στον ήλιο γερνά πολύ πιο γρήγορα. Οι υπεριώδεις ακτίνες καταστρέφουν το κολλαγόνο, με αποτέλεσμα το δέρμα να ξένει την ηλιαστικότητά του και να αφυ-

έχουν ισχυρή αντιοξειδωτική και αποφλοιωτική δράση, χωρίς να προκαλούν έντονο ερεθισμό στην επιδερμίδα.

ΣΕ ΠΟΙΟΥΣ ΑΠΕΥΘΥΝΕΤΑΙ:

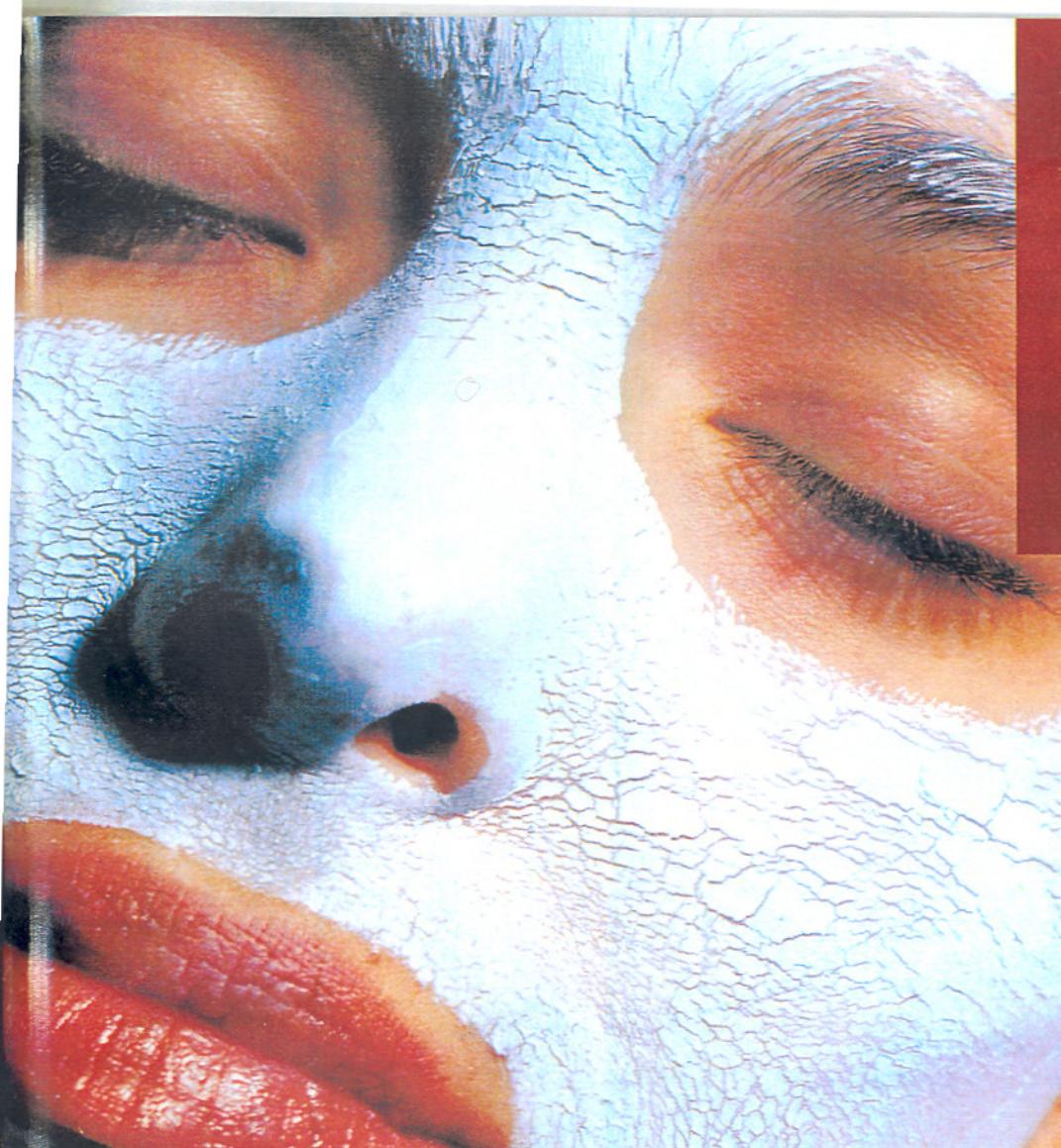
ΣΕ ΤΙ ΔΙΑΦΕΡΟΥΝ ΤΑ ΑΜΙΝΟΞΕΑ ΑΠΟ ΤΑ ΟΣΕΑ ΦΡΟΥΤΩΝ (ΑΗΑ): Ενώ και των δύο παραπάνω προέρχεται από οξέα φρούτων, υπάρχουν κάποιες διαφορές, που κάνουν τα AFA's πολύ πιο αποτελεσματικά. Συγκεκριμένα, τόσο τα AFA's όσο και τα AHA προέρχονται από το ίδιο φυτό, τα ζαχαροκάλαμα. Όμως, τα πρώτα βρίσκονται στα μπουμπούκια ή στους σπόρους των άγουρων ζαχαροκάλαμων και σε άλλα άγουρα φρούτα, ενώ τα AHA προκύπτουν από ώριμα φυτά.

Το αποτέλεσμα αυτής της διαφοράς είναι τα AFA's να έχουν πλιγότερη ερεθιστική δράση αλλά με καλύτερες αντιοξειδωτικές ιδιότητες.

ΤΙ ΠΡΟΣΦΕΡΟΥΝ ΤΑ AFA'S:

Τα zελέ από αμινοξέα φρούτων προορίζονται για τοπική ανανέωση του δέρματος που έχει υποστεί βλάβη από τη ηλιακό φως. Η επιδερμίδα που εκτίθεται για πολύ στον ήλιο γερνά πολύ πιο γρήγορα. Οι υπεριώδεις ακτίνες καταστρέφουν το κολλαγόνο, με αποτέλεσμα το δέρμα να ξένει την ηλιαστικότητά του και να αφυ-

2



Botox care system: Μάσκα για κουρασμένο πρόσωπο

Eάν θέλετε να είστε και να νιώθετε όμορφες τη μέρα των Χριστουγέννων, δοκιμάστε το botox care system χωρίς ενέσεις. Πρόκειται για μάσκα που αποκαθιστά τις βλάβες του κολλαγόνου και της ελαστίνης του δέρματος και χαρίζει λάμψη. Μπορεί να εφαρμοστεί όχι μόνο στο πρόσωπο, αλλά και στο ντεκοπτέ και στα χέρια. Ο πλαστικός χειρουργός κ. Σπύρος Ιωαννίδης μας μήνυσε σχετικά με τη συγκεκριμένη μέθοδο.

ΤΙ ΕΙΝΑΙ: Το Botox care system είναι ένα ολοκληρωμένο σύστημα αποκατάστασης του κουρασμένου δέρματος του προσώπου και όχι μόνο, που εφαρμόζεται σαν μια μάσκα, χωρίς ενέσεις και έχει παρόμοια αποτελέσματα με το botox. Επιπλέον, περιλαμβάνει συστατικά για τη μονιμότερη αποκατάσταση των ιστών.

ΠΩΣ ΓΙΝΕΤΑΙ: Τα προϊόντα που χρησιμοποιούνται στη θεραπεία έχουν τη μορφή μιας πούδρας και μιας λιοσιόν, που αναμειγνύονται μόλις πριν από την εφαρμογή τους στο δέρμα δημιουργώντας μια μάσκα. Η διαδικασία που ακολουθείται έχει ως εξής: Καθαρίζεται προσεκτικά το πρόσωπο και στη συνέχεια τοποθετείται η μάσκα στο πρόσωπο και στο λαιμό. Την αφήνουμε τουλάχιστον για 30 λεπτά, με αποτέλεσμα να στερεοποιείται και να αφαιρείται εύκολα. Οι εξαιρετικές ιδιότητες της μάσκας

οφείλονται στο συνδυασμό συγκεκριμένων συστατικών. Στην πούδρα, που είναι πλούσια σε ιχνοστοιχεία, τα οποία καθαρίζουν το δέρμα και αφαιρούν από τους πόρους κάθε πλεόνασμα σμήγματος. Στο εγκεκριμένο ενεργό συστατικό juvéderm, που φαρμακολογικά είναι μια λεπτήν κι έχει μοναδικές αντιρυτιδικές ιδιότητες, επιδρώντας ρυθμιστικά στο μηχανισμό της αντίλιας του ασθεστίου των μυϊκών ινών, και, τέλος, στο άφθονο υαλουρονικό οξύ και στα ενυδατικά στοιχεία της μάσκας, που διεισδύουν, γεμίζουν και αποκαθιστούν τις βλάβες του κολλαγόνου και της ελαστίνης του δέρματος, δίνοντας ένα μονιμότερο αποτέλεσμα.

ΠΟΥ ΕΦΑΡΜΟΖΕΤΑΙ: Η θεραπεία μπορεί να εφαρμοστεί στο ντεκοπτέ και στη ράχη των χεριών. Βοηθά να υποχωρήσουν πιο γρήγορα οι εκχυμώσεις (μελανίες) από τραύματα ή επεμβάσεις. Η μάσκα μπορεί να χρησιμοποιηθεί και ως μεμονωμένη θεραπεία, ώστε να επιτύχουμε πρωτινή λάμψη (πριν από κάποιο κοσμικό γεγονός, special έξοδο κ.λπ.). Η θεραπεία μπορεί να γίνεται και παράλληλα με ενέσεις (π.χ. dysport, botox), για πιο ενισχυμένο και μεγαλύτερο διάρκεια αποτέλεσμα.

ΣΥΝΕΔΡΙΕΣ: Για μια ολοκληρωμένη θεραπεία, συνιστάται να γίνονται 2 συνεδρίες τη βδομάδα για 3 βδομάδες και χρήση της κρέμας μεταξύ των συνεδριών για συντήρηση. Η κάθε συνεδρία διαρκεί περίπου 45 λεπτά.

ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ: Μετά τη θεραπεία μπορεί να σημειωθεί ένα ελαφρύ ερύθημα ή μια μικρή αίσθηση «μουδιάσματος», που όμως υποχωρεί μετά την επάλειψη της κρέμας ή σε 10-15 λεπτά από μόνο του.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: Το αποτέλεσμα είναι εμφανές αμέσως μετά, δίνει μια αίσθηση φρεσκάδας, τόνωσης και ευεξίας και βελτιώνεται ακόμη περισσότερο τις επόμενες μέρες. Το δέρμα γίνεται πιο απαλό, λαμπερό και ανακτά τη χαμένη του ελαστικότητα. Το αποτέλεσμα είναι σχεδόν ίδιο (70%) με το botox, χωρίς ενέσεις, με μικρότερη όμως διάρκεια.