

πιστροφή στην πόλη με τη διάθεση να αγγίζει πυθμένα στην προοπτική και μόνο των επαγγελματικών υποχρεώσεων που με ζώνουν από παντού. Αναζητώ διεξόδους, τρόπους που θα με προσγειώσουν ομάλα στη μετά διακοπών πραγματικότητα. Την ιδέα μου δίνει ένα χρωματιστό post it κολλημένο στη σβίστη οθόνη του κομπιούτερ μου. «Μήπως να συνδυάσω το τερπνόν μετά του ωφελίμου;» σκέφτομαι και παίρνω τη σωστή απόφαση. Τηλεφωνώ στη Μαρία Ιωαννίδου του ολοκαίνουργιου κέντρου Μορφή και κλείνω ραντεβού για την επόμενη ώρα.

Μετά από μια σύντομη ξενάγηση στους πανέμορφους κώρους παραδόθηκα στα χέρια ενός πεπειραμένου γιατρού για θεραπεία Sul, όπως μου εξήγησε. Περί τίνος πρόκειται; Όπως διαπίστωσα μετά από μισή ώρα, είναι μία μέθοδος που σβήνει από την επιδερμίδα του προσώπου τη θαμπάδα που προκάλεσε ένας μήνας κάτω από τον ανελέπτο ήλιο. Η διάθεσή μου άρχισε ν' αλλάζει με την ίδια ταχύτητα. Σε λίγο με οδηγησαν σ' έναν λιτό κώρο για μασάζ Rejuvenessence, βασισμένο στην ιαπωνική μέθοδο θεραπείας σιάτσου. Μια υπέροχη αίσθηση με κατέλαβε κι ένιωσα την ένταση και το στρες να δίνουν τη θέση τους στη χαλάρωση και την ηρεμία. Κι όταν όλα τελείωσαν και κοίταξα το ρολόι μου, διαπίστωσα ότι η ανανέωση αυτή διήρκεσε ελάχιστο χρόνο, κάτι για το οποίο διακρίνονται τα day spa. Κι αφού η εμπειρία μου ήταν κάτι παραπάνω από θετική, προχώρησα σε μια μικρή έρευνα για τι προσφέρει το κέντρο Μορφή, που πρέπει να πω ότι λειτουργεί κάτω από το άγρυπνο μάτι του Σπύρου Ιωαννίδη. Εκεί, λοιπόν, πέρα από τα προαναφερθέντα, κάθε αισθητικό πρόβλημα μπορεί να βρει τη λύση του. Είτε πρόκειται για απλά, σύντομα treatments (φροντίδα προσώπου και σώματος, ριζική αποτρίχωση, φροντίδα μαλλιών και περιποίηση άνω και κάτω άκρων), είτε για πιο σοβαρές επεμβάσεις με λέιζερ.

«Μετά από αρκετά χρόνια καταφέραμε να πραγματοποιήσουμε το μεγάλο μας όνειρο», λέει ο κ. Σπύρος Ιωαννίδης, εμπνευστής και ιδιοκτήτης της Μορφής. «Το κτίριο μας σχεδιάστηκε και διακοσμήθηκε με τις πλέον σύγχρονες τεχνικές προδιαγραφές, προκειμένου να προσφέρουμε τις υπηρεσίες μας σε έναν κώρο άνετο, φυλικό και ευχάρι-



ΤΑ DAY SPA  
ΔΙΑΚΡΙΝΟΝΤΑΙ  
ΓΙΑ ΤΗΝ  
ΑΝΑΝΕΩΣΗ  
ΣΕ ΕΛΑΧΙΣΤΟ  
ΧΡΟΝΟ.

## ΝΕΑ ΜΟΡΦΗ

Λύσεις ομορφιάς και υγείας, συμβουλές ευζωίας. Σκέφτεστε τίποτα καλύτερο για να φτιάξει η μέρα σας;

στο. Για όλους εμάς τους ανθρώπους της Μορφής η ομορφιά και η υγεία είναι άρρενα συνδεδεμένα με την ψυχή και το πνεύμα. Για τον λόγο αυτό, παράλληλα με τις νέες θεραπείες φροντίδας προσώπου και σώματος που έχουμε συμπεριλάβει στο πρόγραμμά μας, έχουμε επιπλέον φροντίσει να εισάγουμε επιλεγμένες υπηρεσίες και προϊόντα που στοχεύουν στο ευζηνό, δηλαδή στη σωματική και ψυχική ανάταση και ολοκλήρωση. Η ικανοποίηση των πελατών μας αποτελεί πυρήνα της φιλοσοφίας μας. Λαμβάνοντας, λοιπόν, υπόψη τις ανάγκες και

τους ρυθμούς των σύγχρονων γυναικών και αντρών, εμπλουτίζουμε συνεχώς τα πρόγραμματα μας με εξελιγμένες υπηρεσίες και μπουκάνιματα τελευταίας τεχνολογίας».

Στα λεγόμενα του κου Ιωαννίδην να προσθέσουμε ότι κάθε 15 πημέρες στο κέντρο Μορφή οργανώνονται διαλέξεις που αφορούν σε θέματα υγείας, ομορφιάς και ευζωίας, ενώ μία φορά την εβδομάδα πεπειραμένοι διαιτολόγοι αναλύουν τα οφέλη των εποικιακών τροφών.

Μορφή: Λ. Κηφισίας 164, Ν. Ψυχικό.  
ΝΑΝΣΥ ΜΠΑΛΟΥ